L'USINE À CHAPEAUX

la semaine

ÉGALITÉ DES DROITS

du 06 au 09 mars 2024

FIERTÉ

ateliers

rencontres

FUN

concerts

talk

dj set

stand up

PARITÉ

programme

la semaine

ÉGALITÉ DES DROITS

du 06 au 09 mars 2024

Dans le cadre de la **JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES** (8 mars), L'Usine à Chapeaux propose une série d'ateliers, rencontres et shows sur le thème de l'**empowerment féminin** et leurs allié.e.s.

gratuit

FOYER
32, rue Gambetta

MERCREDI * 06/03/24 14h-19h

APRÈS-MIDI LUDIQUE ET FESTIVE

Venez découvrir des **jeux autour de l'égalité** pour petits et grands !

gratuit

SALLE DE DANSE
32, rue Gambetta

JEUDI * 07/03/24 18h-19h30

ATELIER D'INITIATION AU SELF-DÉFENSE

réservé aux femmes * à partir de 14 ans *

Avoir confiance en soi ? Surmonter le regard des autres ? Son stress ? Possible ? Oui ! Et savoir me défendre face à une agression ? Aussi ! Et si tout était lié ? Et si l'un complétait l'autre ? Ne sommes-nous pas d'abord notre propre adversaire ?

Bonne pratique, affirmation de soi… À travers un **cours adapté et ludique** de self-defense, venez **développer votre confiance en vous** au travers de clefs… aux multiples facettes.

FOYER
32, rue Gambetta

gratuit

+ ATELIER CUISINE DÈS 3 ANS

Vous avez des enfants ? Nous pouvons les prendre en charge pendant que vous participez à l'atelier self-défense. Un atelier de cuisine est spécialement prévu pour eux aux mêmes horaires. Recettes simples, ludiques et accessible dès 3 ans.

FIERTÉ
PARITÉ
FUN

je m'inscris

TEMPLE gratuit
42, rue Gambetta

VENDREDI * 08/03/24 14h-15h30

ATELIER PHOTOLANGAGE SUR LES FEMMES DU MONDE

** à partir de 18 ans **

Rosa Parks, Emma Watson, Olympe de Gouges... en cette Journée internationale des droits des femmes, rejoignez cet atelier de conversation sur le **thème "les femmes qui nous inspirent"**. Cet atelier se déroule en français. Pour que la langue ne soit pas un frein, vous pourrez aussi vous exprimer en anglais, si vous le souhaitez et nous ferons la traduction.

gratuit
SALLE DE CONCERT
32, rue Gambetta

VENDREDI * 08/03/24 20h30-23h

SOIRÉE TALK « LOVE & RESPECT » : C'EST QUOI UNE RELATION POSITIVE ?

Rejoignez-nous pour une **soirée inspirante organisée** par des jeunes engagé.e.s et soutenue par des partenaires du milieu de la prévention autour des violences conjugales. Au programme : ateliers interactifs, jeux, projection débat...

FOYER gratuit
32, rue Gambetta

SAMEDI * 09/03/24 16h-18h

ATELIER CYANOTYPE x LES VOISAINES

** à partir de 15 ans **

Rejoignez-nous pour un **atelier créatif et gratuit de cyanotype**, organisé par ***Les Voisaines***, un collectif associatif créé par des jeunes engagées de Vieille-Eglise, à l'initiative du *festival Les Vilaines*.

je m'inscris

+ SOIRÉE PAWA CLUB

SAMEDI * 09/03/24 dès 18h30 / spectacles 20h30 11€/8€

Une soirée mêlant **TALK, HUMOUR, MUSIQUE LIVE, DJ SET**
+ à 18h30 une **TABLE RONDE** *« Comment s'octroyer le droit à la vulnérabilité ? »*
pour permettre aux personnes minorisées et leurs allié.e.s de **recharger leur batterie mentale** dans un espace safe de célébration !

PARLER
RIRE
VIBRER
DANSER

TAHNEE
STAND UP

Tahnee est une humoriste et comédienne queer afroféministe. Dans un stand-up festif, elle porte un regard riche de diversités culturelles, de genres, de sexualités. **Et parce que le monde a besoin de joie, elle vient partager la sienne avec toi.**

FRIEDA
CONCERT

Frieda est sa propre autrice, compositrice et productrice. Sa musique est une synthèse intime de soul, groove, électro et gospel. **Frieda est la fondatrice du Pawa Club et s'engage pour la représentativité des femmes dans la musique.**

SÔNGE
DJ SET

Après avoir imposé sa patte de reine du futur R'n'B en France avec son premier album *Flavourite Câlâ*, **Sônge** retourne les salles avec des mix enivrants. **Portés par son énergie folle**, on passe de Rihanna à de l'Afrobeat, en passant par des rythmes Baile Funk.

je réserve ma place

l'usine à chapeaux
01 30 88 89 00
32, rue Gambetta 78 Rambouillet
usineachapeaux.fr

Rambouillet
Caf des Yvelines
ASSOCIATION ajc
MINISTÈRE DE LA CULTURE
Région IledeFrance
RIF
Smaa
sacem
CNM Centre national de la musique
la culture avec la copie privée
LES VILAINES