


stages



# VACANCES

printemps #23

**HIP-HOP**  
**THÉÂTRE**  
**BANDE DESSINÉE**  
**TROTINETTE**  
**CRÉATION LUDIQUE**  
**VIDÉO**  
**COUTURE**  
**ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES**  
**YOGA CINÉ...**

# SEMAINE 1 : DU 24 AU 28 AVRIL 2023

## ATELIERS THÉMATIQUES

Inscription à la semaine .....

### DÉCOUVERTE DU HIP-HOP

 10h-11h30  7/10 ans

Les enfants apprendront de courtes séquences de danse faciles à mémoriser, à partir desquelles ils pourront ajouter leurs propres éléments de chorégraphie en fonction de leur inspiration. Grâce à ce stage, ils découvriront une approche à la fois technique et créative du new style. 12 places par atelier. Professeur : Taï

Tarif : de 41,25 à 75€ la semaine selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : salle de danse - l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet

### INITIATION AU THÉÂTRE

 10h-11h30  8/11 ans

À travers différentes activités ludiques, les enfants exploreront les nombreuses dimensions du jeu d'acteur : le travail du corps et de la voix, les émotions, la respiration, l'écoute de l'autre... et bien sûr, le développement de l'imaginaire !  
10 places par atelier. Professeure : Axelle Swyngedauw

Tarif : de 41,25 à 75€ la semaine selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : salle théâtre, rue Dubuc, 78120 Rambouillet

### DÉSSIN BANDE DESSINÉE

 14h30-16h30  à partir de 12 ans (tous niveaux)

Au fil des séances, les stagiaires découvriront comment construire une histoire et la décliner en bande dessinée, avant d'y apporter de la couleur, touche finale de leur réalisation. Matériel à prévoir : bloc de dessin A3, équerre, règle de 40cm, compas, crayon HB, gomme (pas de gomme mie de pain) ; crayons de couleurs ou feutres pour mise en couleur. 12 places par atelier. Professeure : Annabelle Joyeux

Tarif : de 55 à 100€ la semaine selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : salle d'arts plastiques - l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet

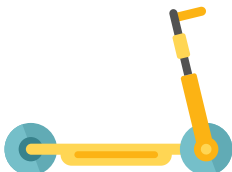
**ANNULÉ**

**INITIATION À LA TROTINETTE** ⌚ 10h-11h30 👤 à partir de 8 ans

Les riders s'initieront à la pratique de la trottinette sur les modules du skate-park ou confirmeront leurs acquis. Après un rappel des règles de sécurité, ils apprendront à enchaîner figures et drops en tous genres. Le stage se clôturera sur une démonstration des stagiaires. Protections obligatoires. Prêt de trottinettes et protections exceptionnel. 12 places par atelier. Professeur : Thomas Baudoin

Tarif : de 41,25 à 75€ selon Q.F.\* (14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : Skate-park - l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet



# SEMAINE 1 : DU 24 AU 28 AVRIL 2023

## STAGES EN JOURNÉE COMPLÈTE

Stages en journée complète, pause méridienne comprise.....

### FORMATION BABY-SITTING

lundi 24 Avril

🕒 10h-12h30 / 14h-16h30

👤 à partir de 16 ans

Futurs « baby-sitters », ce stage vous apporte les informations pratiques et théoriques nécessaires pour la garde d'enfants : les soins et l'hygiène, le développement et le rythme de l'enfant, les activités ludiques, mais aussi la prévention des risques domestiques sans oublier toute la partie administrative qui s'y rapporte : droit du travail, rémunération, chèques emploi services universels... Prévoir son déjeuner. 10 places par stage. Animateur : Chérif Si Mehand

Tarif : gratuit (sous réserve d'adhésion)

Lieu : salle du Temple, 31 rue Georges Clémenceau, 78120 Rambouillet



**GESTION DU STRESS** mardi 25 Avril 🕒 10h-16h 👤 à partir de 15 ans

Tu es au lycée et il t'arrive parfois de te sentir stressé(e) ? Examens, cours, pression sociale ? Ce stage te permettra de comprendre ce qu'est le stress, d'où il vient et comment l'apprivoiser. Il te permettra également d'apprendre quelques outils pour être plus à l'aise à l'oral. Enfin une **initiation à la sophrologie** par une sophrologue viendra conclure cette journée. Prévoir son déjeuner. 10 places par stage. animateurs : Jeremy Diaz & Nathalie Devises (sophrologue)

Tarif : gratuit (sous réserve d'adhésion)

Lieu : salle Catalpa de l'Usine Ephémère, 1 rue de Clairefontaine, 78120 Rambouillet

**VIDÉO « RÊVES DE CINÉ »** lundi 24 Avril 🕒 14h-17h 👤 à partir de 15 ans  
+ du mardi 25 au jeudi 27 avril + mardi 02 au jeudi 04 mai 🕒 10h-17h

Pendant 2 semaines, venez tourner, réaliser du doublage, vous initier au montage et créer des vidéos ! Fond vert et effet spéciaux au programme !

Prévoir son déjeuner. 8 places par stage.

animateurs : Théo Epiphane & Chérif Si Méhand

Tarif : gratuit (sous réserve d'adhésion)

Lieu : Foyer et Bureau d'Information Jeunesse - l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet

**CRÉATION LUDIQUE « ESCAPE GAME »** du 26 au 28 Avril 🕒 10h-17h 👤 7/11 ans

De plus en plus présent autour de nous, l'escape game est une mission durant laquelle il vous faudra répondre à des énigmes ou des défis le plus rapidement possible afin de vous en sortir. Que diriez-vous alors d'en créer un afin de pouvoir piéger votre famille ? De l'univers du jeu, aux énigmes qui seront posées, tout sera créé lors de ce stage. Prévoir son déjeuner et son goûter. 8 places par stage. animateur : Kevin Placet

Tarif : de 41,25 à 75€ les 3 jours selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : salle Verte - l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet

# SEMAINE 2 : DU 02 AU 05 MAI 2023

## ATELIERS THÉMATIQUES

Inscription à la semaine .....

### LES PETITS SCIENTIFIQUES, DÉCOUVERTE DES SCIENCES ET DE LA PROGRAMMATION

 10h-11h30  4/6 ans

Au travers de ce stage, les enfants découvriront de manière ludique différentes disciplines scientifiques et s'initieront à la programmation. Transformés en petits scientifiques, ils manipuleront et expérimenteront afin de mieux comprendre le monde qui les entoure. 10 places par atelier. Professeurs : Les Savants Fous

Tarif : de 44 à 80€ la semaine selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : salle d'arts plastiques - l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet

### PROGRAMMATION / ROBOTIQUE

 14h-16h  7/10 ans

Durant toute la semaine, les enfants apprendront à construire un robot et découvriront son fonctionnement. Au moyen d'outils adaptés, ils s'initieront pas à pas à la programmation pour l'animer, et ainsi mieux appréhender l'univers du numérique. 10 places par atelier. Professeurs : Les Savants Fous

Tarif : de 55 à 100€ la semaine selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : salle d'arts plastiques - l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet

### COUTURE - CUSTOMISE TON T-SHIRT

 10h-12h  8/14ans

Pendant cette semaine, les stagiaires découvriront plusieurs techniques pour transformer et customiser un t-shirt afin d'obtenir une pièce unique et originale. Matériel à fournir : un t-shirt de votre armoire. 8 places par atelier. Professeure : Ophélie Carlier

Tarif : de 44 à 80€ la semaine selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : salle Couture, 67 rue Dreyfus, 78120 Rambouillet

## YOGA ENFANT

🕒 15h-16h 👤 3/5 ans

Les enfants pourront s'initier de manière ludique au yoga. Postures d'animaux, relaxation sonore, automassage... Autant de moments qui leur permettront de développer concentration, coordination, confiance en soi et gestion de leurs émotions. Matériel à fournir : un plaid et une tenue confortable.

8 places par atelier. Professeure : Astrid Marchal

Tarif : de 22 à 40€ la semaine selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : salle de Danse - l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet

## YOGA ENFANT

🕒 16h30-17h30 👤 6/10 ans

Les enfants pourront s'initier de manière ludique au yoga. Postures d'animaux, relaxation sonore, automassage... Autant de moments qui leur permettront de développer concentration, coordination, confiance en soi et gestion de leurs émotions. Matériel à fournir : un plaid et une tenue confortable.

8 places par atelier. Professeure : Astrid Marchal

Tarif : de 22 à 40€ la semaine selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : salle de Danse - l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta, 78120 Rambouillet



# SEMAINE 2 : DU 02 AU 05 MAI 2023

## STAGES

### CINÉ ATELIER + HÔTEL À INSECTES **mardi 2 et mercredi 3 mai**

 10h-12h / 14h30-16h30  Parents-enfants 6/11 ans

Ils ont plusieurs vies, plusieurs formes, ils connaissent plusieurs mondes. Qui ? Les insectes évidemment ! Lors d'un moment de partage parents-enfants, venez les découvrir et construire ensemble un hôtel à insectes !

Prévoir son déjeuner. 6 binômes par stage. animateurs : Émilie Simon & Kevin Placet

Tarif : de 22 à 40€ les deux jours selon Q.F.\* + adhésion obligatoire  
(14€ individuelle / 37€ famille)

Lieu : Espace Louvière, 9 rue du Village, 78120 Rambouillet

### ATELIERS DIY ÉCO-RESPONSABLES **jeudi 4 et vendredi 5 mai**

 10h-12h30  Parents-enfants 6/11 ans

Au cours des 2 matinées, nous aurons l'occasion de construire soi-même des objets du quotidien que l'on achète généralement tout fait et souvent polluant ou difficilement recyclables. Peut-on créer nos propres éponges ou nos propres sacs de courses ? Ou encore les produits du quotidien sont-ils si difficiles que ça à réaliser et plus ou moins coûteux ? Venez le découvrir lors de notre 1<sup>ère</sup> édition des ateliers DIY. 6 binômes par stage. animateur : Kevin Placet

Tarif : gratuit (sous réserve d'adhésion)

Lieu : Espace Louvière, 9 rue du Village, 78120 Rambouillet

### ATELIER JOB D'ÉTÉ ET DÉPARTS EN VACANCES **mercredi 3 et jeudi 4 mai**

 14h30-16h30  à partir de 16 ans

Trouver un job, partir en vacances en autonomie, passer son BAFA... Le BIJ (Bureau d'Information Jeunesse) vous accompagne pour booster votre projet pour cet été.

animateur : Chérif Si Mehand

Tarif : entrée libre (inscription recommandée)

Lieu : Espace Louvière, 9 rue du Village, 78120 Rambouillet



# PROGRAMME





VENDREDI 05 MAI  de 15h à 18h

**Venez partager un moment  
festif pour la fin des vacances de  
printemps à L'Espace Louvière !**

Au programme : découverte de la ludomobile de  
l'Usine à Chapeaux, animation pâtisseries...

*L'espace Louvière est une antenne de l'Usine  
à Chapeaux, il se situe au 9 rue du village, à  
Rambouillet. Pour en savoir + sur l'espace  
Louvière rendez-vous sur notre site internet :  
[www.usineachapeaux.fr](http://www.usineachapeaux.fr)*

## INFORMATIONS PRATIQUES

Stages et ateliers, renseignements et inscription auprès du Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs de l'Usine à Chapeaux, 32 rue Gambetta 78120 Rambouillet. 01 30 88 89 04 ou ateliers@usineachapeaux.fr

**TARIFS** en fonction de l'activité et selon quotient familial\*+ adhésion individuelle 14€ ou famille 37€

### NOTA BENE

- l'ouverture des stages est soumise à un nombre minimum de participants ;
- l'annulation d'un stage de votre part n'est possible qu'en cas de force majeure (maladie...). Il vous sera alors retenu 5€ pour frais de gestion de dossier, l'adhésion restant acquise à l'association.

### \*QUOTIENT FAMILIAL (Q.F.)

Calculé à partir de votre revenu brut global et du nombre de personnes au foyer, le quotient familial vous permet de bénéficier de réductions allant de 15 à 45 % sur toutes vos cotisations annuelles et sur les stages.

Présentez votre dernier avis d'imposition à l'accueil du Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs.

### RÉDUCTION « FAMILLE »

À partir d'une deuxième inscription d'un membre d'une même famille (même adresse) durant une même période de stage, vous bénéficiez d'une réduction de 15 % sur la cotisation de stage la moins chère.

### Nos horaires d'ouverture durant les vacances :

**#ACCUEIL** : du lundi au vendredi de 14h à 19h



**#LUDOTHÈQUE L'USINE À JEUX** : mercredi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30, jeudi et vendredi de 14h à 17h et samedi de 14h30 à 18h30. Sous réserve de la présence de bénévoles/renseignements ludotheque@usineachapeaux.fr ou au 01 30 88 89 58

**#FOYER** : en raison du stage vidéo, le foyer sera ouvert du lundi au vendredi de 17h à 19h seulement

**#SKATE PARK** : Semaine 1 : mardi, mercredi, jeudi : 15h-18h45 / Semaine 2 : lundi au vendredi : 15h-18h45

**L'Usine à Chapeaux**  
32 rue Gambetta  
78120, Rambouillet

01 30 88 89 04  
[ateliers@usineachapeaux.fr](mailto:ateliers@usineachapeaux.fr)  
[www.usineachapeaux.fr](http://www.usineachapeaux.fr)

 L'Usine à Chapeaux  
 usineachapeaux

**l'usine à chapeaux**  
MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE / CENTRE SOCIAL

  
Rambouillet

  
REAP Y  
Parents  
partageons nos talents

  
ASSOCIATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
des Yvelines