

À partir de 4 ans

# YOGA ENFANT



## Rainbow Yoga® :

**4/5 ans** : mercredi 10h-10h45

**6/10 ans** : mercredi : 11h-12h

Yoga adapté aux enfants.

Éveil corporel ludique.

Postures choisies pour conter des histoires et mimer des animaux.

Développement de la concentration par le jeu.

Partage d'un moment de détente avec d'autres enfants.

**Matériel à prévoir** : un plaid et une tenue souple. L'activité se pratique pieds nus. Les tapis de yoga sont fournis.

## Tarifs 2021-2022 :

**Adhésion association** : 14€  
(individuelle) ou 37€ (famille)

**Cotisation atelier** : 200€ (de 15 à 45% de réduction possible selon revenus, prévoir votre dernier avis d'imposition)

Réduction de 15% dès la deuxième inscription sur les activités les moins chères

Les ateliers sont animés par **Lucille GABRIEN**

**Lieu** : MJC/CS 32 rue Gambetta  
Rambouillet,  
Salle de danse.

**Plus d'informations** : 01 30 88 89 04  
[www.usineachapeaux.fr](http://www.usineachapeaux.fr)  
[ateliers@usineachapeaux.fr](mailto:ateliers@usineachapeaux.fr)



**Rentrée des ateliers**  
**Lundi 13 septembre 2021**

MJC/Centre Social Usine à Chapeaux  
32 rue Gambetta, 78 120 Rambouillet

