

Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale Confiance, dédié aux personnes en situation de handicap mental et /ou troubles psychiques stabilisés, et l'Usine à Chapeaux proposent 4 séances de Yoga Parents Enfants.

Ces séances d'initiation aux techniques de Yoga ont deux objectifs :

1. Être dans l'instant présent avec son ou ses enfants, et, grâce notamment au travail de respiration et de relaxation de favoriser la détente et le « lâcher prise » en famille.
2. Être dans un esprit d'inclusion, de mixité, de favoriser la rencontre, le lien social et la découverte de l'autre.

Les ateliers ont lieu un samedi sur deux et sont accueillis au SAVS : 27 rue Gustave Eiffel à Rambouillet.

- 14h-15h : parents avec enfants (jusqu'à 10 ans)
- 15h15-16h15 : parents avec adolescents

Ces ateliers mixtes sont financés dans le cadre du Réseau d'Appui d'Accompagnement Parents Yvelines. Il n'est pas demandé de participation financière aux participants mais ils s'engagent à être présents et à jouer le jeu de l'acceptation de l'autre dans ces différences et ressemblances.

BULLETIN D'INSCRIPTION DE PRINCIPE

Nous souhaitons nous inscrire aux ateliers de Yoga parents enfants organisés par l'Usine à Chapeaux et le SAVS Confiance. A noter, le nombre de place étant limité, l'inscription sera effective lorsque vous recevrez un email de confirmation.

- **Ces 4 ateliers ont lieu les samedis 11 et 25 septembre, 9 et 23 octobre :**
 - 14h-15h : parents avec enfants (jusqu'à 10 ans)
 - 15h15-16h15 : parents avec adolescents.

Parent(s) (1 ou 2 parents peuvent participer) :

Nom : Prénom : Mère Père Autre

Tel : Email :

Nom : Prénom : Mère Père Autre

Tel : Email :

Enfants (à voir ensemble si plus de deux enfants ainsi que les créneaux d'inscription) :

Nom : Prénom : Age :

Nom : Prénom : Age :