

**A partir de 4 ans**

# YOGA ENFANT



## **Rainbow Yoga® :**

**4/5 ans :** mercredi 10h-10h45

**6/10 ans :** mercredi : 11h-12h

Yoga adapté aux enfants.

Eveil corporel ludique.

Postures choisies pour conter des histoires et mimer des animaux.

Développement de la concentration par le jeu.

Partage d'un moment de détente avec d'autres enfants.

**Matériel à prévoir :** un plaid et une tenue souple. L'activité se pratique pieds nus. Les tapis de yoga sont fournis.

## **Tarifs 2020-2021 :**

**Adhésion association :** 14€ (individuelle) ou 37€ (famille)

**Cotisation atelier :** 183€ (de 15 à 45% de réduction possible selon revenus, prévoir votre dernier avis d'imposition)

Réduction de 15% dès la deuxième inscription sur les activités les moins chères.

Les ateliers sont animés par **Ingy GANGA.**

**Lieu :** MJC/CS 32 rue Gambetta, Rambouillet, Salle de Danse.

**Plus d'informations :** 01 30 88 89 04  
[www.usineachepeaux.fr](http://www.usineachepeaux.fr)  
[ateliers@usineachepeaux.fr](mailto:ateliers@usineachepeaux.fr)



**Rentrée des ateliers**  
**Lundi 14 septembre 2020**



MJC/Centre Social Usine à Chapeaux  
32 rue Gambetta, 78 120 Rambouillet