

# HIP-HOP BREAKDANCE

A partir de 8 ans



## 8/10 ans Débutants :

samedi : 10h15-11h15

Découverte de l'histoire du hip-hop.

## 11/14 ans Intermédiaires :

samedi : 11h15-12h45

Apprentissage de la technique (acrobaties et figures au sol : foot work, power moves, tricks, drops...).

## + 11 ans tous niveaux :

jeudi : 18h-19h30

Travail chorégraphique, cercle et battle.

**Matériel à prévoir :** tenue décontractée, baskets propres, genouillères en tissu, bouteille d'eau.

## Tarifs 2020-2021 :

**Adhésion association :** 14€ (individuelle) ou 37€ (famille)

**Cotisation atelier :** 183€ (8/10 ans), 262€ (11/14 ans) ou 293€ (+ 15 ans) (de 15 à 45% de réduction possible selon revenus, prévoir votre dernier avis d'imposition)

Réduction de 15% dès la deuxième inscription sur les activités les moins chères.

Les ateliers sont animés par **Linécker DONNE.**

**Lieu :** MJC/CS 32 rue Gambetta, Rambouillet. Salle de Danse.

**Plus d'informations :** 01 30 88 89 04  
[www.usineachapeaux.fr](http://www.usineachapeaux.fr)  
[ateliers@usineachapeaux.fr](mailto:ateliers@usineachapeaux.fr)



**Rentrée des ateliers**  
**Lundi 14 septembre 2020**



MJC/Centre Social Usine à Chapeaux  
32 rue Gambetta, 78 120 Rambouillet