

HIP-HOP BREAKDANCE

A partir de 8 ans



8/10 ans Débutants :

samedi : 10h15-11h15

Découverte de l'histoire du hip-hop.

11/14 ans Intermédiaires :

samedi : 11h15-12h45

Apprentissage de la technique (acrobaties et figures au sol : foot work, power moves, tricks, drops...).

+ 11 ans tous niveaux :

jeudi : 18h-19h30

Travail chorégraphique, cercle et battle.

Matériel à prévoir : tenue décontractée, baskets propres, genouillères en tissu, bouteille d'eau.

Tarifs 2020-2021 :

Adhésion association : 14€ (individuelle) ou 37€ (famille)

Cotisation atelier : 183€ (8/10 ans), 262€ (11/14 ans) ou 293€ (+ 15 ans) (de 15 à 45% de réduction possible selon revenus, prévoir votre dernier avis d'imposition)

Réduction de 15% dès la deuxième inscription sur les activités les moins chères.

Les ateliers sont animés par **Linécker DONNE.**

Lieu : MJC/CS 32 rue Gambetta, Rambouillet. Salle de Danse.

Plus d'informations : 01 30 88 89 04
www.usineachapeaux.fr
ateliers@usineachapeaux.fr



Rentrée des ateliers
Lundi 14 septembre 2020



MJC/Centre Social Usine à Chapeaux
32 rue Gambetta, 78 120 Rambouillet