

21 > 31
OCTOBRE

STAGES

VACANCES D'AUTOMNE

DÉBUT DES INSCRIPTIONS MARDI 24 SEPTEMBRE
À L'ACCUEIL DES ATELIERS

21 OCTOBRE

Formation baby-sitting (10 places)

Formateurs : Informatrice Jeunesse et équipe de la PMI

À partir de 16 ans | 10H-13H ET 14H-17H
GRATUIT HORS ADHÉSION MJC/CS DE 14 €

Futurs « baby-sitters », ce stage vous apporte les informations pratiques et théoriques nécessaires pour la garde d'enfants : les soins et l'hygiène, le développement et le rythme de l'enfant, les activités ludiques, mais aussi la prévention des risques domestiques sans oublier toute la partie administrative qui s'y rapporte : droit du travail, rémunération, chèques emploi services universels, etc.

21 > 25
OCTOBRE

Ateliers Nature | prof. Solène Boivin

5/8 ans | 9H30-11H | 33 à 60 €*

Chaque jour un atelier différent et ludique durant lequel les enfants partiront à la découverte de la nature. Au programme de ces cinq jours de stage, l'élégance du hérisson, les sciences amusantes, les rapaces nocturnes, l'humus et les vers de terre, comment prendre soin des oiseaux l'hiver ? Autant de thématiques qui permettront aux enfants d'observer la nature qui les entourent.

Poterie (du mardi au vendredi) | L'ours polaire
prof. Isabelle Prêhel

7/10 ans | 11H-12H30 | 26,40 à 48 €*

Les enfants vont s'initier à la sculpture à travers cet imposant et charismatique animal de la banquise, l'ours blanc. Dans un premier temps, nos jeunes artistes feront un croquis de l'animal dans son habitat, l'arctique, et s'inspireront notamment du célèbre ours Pompon. Ce stage de quatre jours sera aussi l'occasion de porter un regard attentif sur la préservation des espèces et donc de notre planète. Cet atelier poterie offrira un espace d'expérimentation, de créativité, et invitera les enfants au partage du savoir et des compétences tout en favorisant l'expression orale. Matériel à prévoir : Une blouse ou une vieille chemise.

Poterie (du mardi au vendredi) | Une poterie maya
prof. Isabelle Prêhel

4/6 ans | 10H-11H | 17,60 à 32 €*

Cette grande civilisation nous a laissé un important héritage artistique reconnu dans le monde entier. Durant ces quatre jours, nos jeunes artistes construiront une poterie d'inspiration précolombienne et feront ainsi connaissance avec cette ancienne civilisation d'Amérique. Un atelier qui offrira aux plus petits un espace d'expérimentation, de créativité et qui invitera les enfants au partage du savoir et des compétences tout en favorisant l'expression orale. Matériel à prévoir : une blouse ou une vieille chemise.

Danse hip-hop | Initiation | prof. Taï

7/10 ans | 10H-11H30 | 33 à 60 €*

Les enfants apprendront de courtes séquences de danse faciles à mémoriser, à partir desquelles ils pourront ajouter leurs propres éléments en fonction de leur inspiration. Une approche à la fois technique et créative du New style que les proches pourront découvrir en fin de stage. Tenue à prévoir : des vêtements de sport confortables et des baskets propres.

Skate | prof. Romain Spluga

À partir de 8 ans | 10H-11H30 | 33 à 60 €*

Découverte de la pratique du skate. Apprendre à surmonter son appréhension (descente de modules et premières figures) tout en s'amusant et en créant des liens avec le groupe. Le stage se clôturera par une démonstration. Protections obligatoires. Prêt de matériels possible mais limité.

Roller free style débutants | prof. Antoine Crivelli

À partir de 8 ans | 11H45-13H15 | 33 à 60 €*

Les riders s'initieront à la pratique du roller freestyle sur les modules du skate park. Après un rappel des règles de sécurité, ils apprendront à enchaîner figures et drops en tous genres. Le stage se clôturera sur une démonstration des stagiaires. Protections obligatoires. Matériel non fourni, prévoir des rollers en ligne ou 4 roues

Couture | Je me déguise pour Halloween
prof. Lydie Lardoux

8/11 ans | 14H-16H SALLE COUTURE - 67 RUE DREYFUS | 44 à 80 €*

Sur le thème d'Halloween, les enfants apprendront à manier, les ciseaux, les aiguilles et la machine à coudre. Encadrés par leur professeur, ils développeront avec patience des compétences manuelles et créatives en réalisant un costume à faire frémir ! Matériel à prévoir : règle, crayon papier, gomme, ciseaux pour le papier et tissus pour ceux qui en ont à la maison.

UN ENCADREMENT EST PRÉVU POUR LES ENFANTS
INSCRITS DANS DEUX STAGES QUI SE SUIVENT AFIN
DE LES ACCOMPAGNER D'UNE SALLE À UNE AUTRE

Atelier numérique pour collégiens
prof. Nicolas Pisson Lavigne

11/14 ans | 14H30-16H30 | 44 à 80 €*

Les adolescents de 2019 utilisent chaque jour les outils numériques... mais savent-ils les maîtriser ? Cette semaine de stage leur proposera une introduction technique à l'informatique, des ateliers pratiques (système d'exploitation, pack bureautique...) ainsi qu'une sensibilisation aux aspects juridiques et éthiques.

28 > 31 OCTOBRE

(4 JOURS - 1^{ER} NOVEMBRE FÉRIÉ)

À LA DÉCOUVERTE DE L'AFRIQUE
DEUX STAGES COMPLÉMENTAIRES TOUS LES APRÈS-MIDI

Danse africaine

Yaka tobina ! Viens on va danser ! | prof. Mama Cécilia

4/6 ans | 15H15-16H15 | 22 à 40 €*

7/10 ans | 14H-15H | 22 à 40 €*

Cette activité sportive et culturelle permettra à votre enfant de s'exprimer et de vivre une expérience à la fois individuelle et collective. Dans une atmosphère bienveillante et à travers des jeux, il pourra s'initier aux notions fondamentales de la danse (espace, musicalité, schéma corporel...) en exploitant l'imaginaire, le répertoire musical et le langage gestuel très imagé de l'Afrique subsaharienne. Tenue à prévoir : pantalon souple ou legging, pieds nus ou en chaussettes anti-dérapantes.

Éveil aux percussions africaines

Africa Oyé ! Le rythme au bout des doigts | prof. Jean Loulendo

4/6 ans | 14H-15H | 22 à 40 €*

7/10 ans | 15H15-16H15 | 22 à 40 €*

Ce stage sera un éveil aux musiques traditionnelles d'Afrique. Votre enfant découvrira différentes percussions et instruments et apprendra à reproduire de courtes séquences musicales. Une approche ludique qui développera son écoute et sa coordination, tout en lui faisant découvrir la culture africaine par sa musique, ses chansons, ses contes et comptines traditionnels.

Le dernier jour de stage de 16 h 15 à 17 h, les familles sont invitées à un goûter partagé qui sera suivi d'une démonstration de danse et de musique par les enfants et leurs professeurs.

Arts plastiques | *Autour des feuilles d'automne, j'invente mon histoire...* | prof. Geneviève Lequeux

4/6 ans | 10H-11H | 17,60 à 32 €*
7/10 ans | 11H-12H30 | 26,40 à 48 €*
À partir de feuilles d'arbre, les enfants dessineront, graveront ou feront des impressions, afin de créer des animaux, des monstres, des personnages, des paysages... tout un univers qui leur permettra de créer « un livre accordéon » appelé Leporello.
Matériel à prévoir : une blouse ou une vieille chemise.

Théâtre | *Initiation* | prof. Axelle Swyngedauw

8/12 ans | 15H-17H | 35,20 à 64 €*
Les enfants s'exerceront à découvrir, apprivoiser et exprimer les émotions par les mots, le corps, le visage, la voix. La séance débutera par un échauffement ludique qui leur permettra de s'exprimer, se concentrer et s'intégrer dans le groupe. Ils poursuivront leur approche du théâtre par la lecture de textes qui permettra d'enclencher leur sensibilité, leur créativité. Une première approche ludique du théâtre qui leur donnera certainement l'envie de poursuivre. À la fin du dernier jour de stage, les proches seront conviés à assister à une présentation.

INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions au Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs de la MJC/CS, 32, rue Gambetta 78120 Rambouillet
01 30 88 89 04 ou ateliers@usineachepeaux.fr

TARIFS :

De 0 € à 80 € en fonction de l'activité et selon quotient familial*+ adhésion individuelle 14 € ou famille 37 €

NOTA BENE

- l'ouverture des stages est soumise à un nombre minimum de participants ;
- l'annulation d'un stage de votre part n'est possible qu'en cas de force majeure (maladie...). Il vous sera alors retenu 5 € pour frais de gestion de dossier, l'adhésion restant acquise à l'association.

*QUOTIENT FAMILIAL (Q.F.)

Calculé à partir de votre revenu brut global et du nombre de personnes au foyer, le quotient familial vous permet de bénéficier de réductions allant de 15 à 45 % sur toutes vos cotisations annuelles et sur les stages. Présentez votre dernier avis d'imposition à l'accueil du Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs.

RÉDUCTION « FAMILLE »

À partir d'une deuxième inscription d'un membre d'une même famille (même adresse) durant une même période de stage, vous bénéficiez d'une réduction de 15 % sur la cotisation de stage la moins chère. Les réductions liées au quotient familial ainsi que la réduction deuxième activité s'appliquent.

NOS HORAIRES D'OUVERTURE DURANT LES VACANCES :

ACCUEILS DES ATELIERS, DU BIJ ET DU FOYER DE L'USINE

- du lundi au vendredi de 14 h à 19 h.

Programmes et conditions :

www.usineachepeaux.fr /  BIJetFoyerRbt

LUDOTHÈQUE L'USINE À JEUX

- ouverture mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h et samedi de 14 h à 18 h.

Sous réserve de la présence de bénévoles (renseignements

 ludothequerambouillet ou au 01 30 88 89 01)

SKATE PARK

- 1^{er} semaine mardi et jeudi de 15 h à 18 h 45 ;
- 2^e semaine du lundi au vendredi de 15 h à 18 h.

 SkateparkRambouillet