

# HIP-HOP DANSE DEBOUT

À partir de 6 ans



**Découverte du Hip-Hop :**  
**6/8 ans :** mercredi 10h-11h\*

Adapté aux plus jeunes. Découverte de la musicalité, des premiers pas et mouvements. Développement de la créativité.

**Débutants—intermédiaires :**  
**8/10 ans :** mercredi 13h30-14h30\*  
vendredi 17h00-18h00  
**11/14 ans :** mercredi 14h30-16h00\*

Apprentissage et perfectionnement des pas de base et des techniques suivantes, selon le style new jack : hip-hop, popping-boogaloo, house dance, locking, breakdance.

**Intermédiaires / Avancés :**  
**8/10 ans** mercredi : 11h00-12h00\*  
**11/14 ans** : vendredi 18h00-19h30

### Tous Niveaux :

**15/16 ans** : vendredi 19h30-21h00  
**+ 16 ans** : vendredi 21h00-22h30

Création de chorégraphies et travail de l'improvisation.

**Matériel à prévoir :** tenue décontractée, baskets propres, genouillères en tissu, bouteille d'eau.

### Tarifs 2022-2023 :

**Adhésion association :** 14€  
(individuelle) ou 37€ (famille)

**Cotisation atelier :** 208€ (8/10 ans), 291€ (11/14 ans) ou 332€ (+ 15 ans) (de 15 à 45% de réduction possible selon revenus, prévoir votre dernier avis d'imposition)

Réduction de 15% dès la deuxième inscription sur les activités les moins chères.

Les ateliers sont animés par **Taï**.

**Lieu :** MJC/CS 32 rue Gambetta, Rambouillet.  
Salle de danse.

\* : Salle de Danse de la Clairière,  
56 avenue de la Clairière, Rambouillet.

**Plus d'informations :** 01 30 88 89 04  
[www.usineachapeaux.fr](http://www.usineachapeaux.fr)  
[ateliers@usineachapeaux.fr](mailto:ateliers@usineachapeaux.fr)



**Rentrée des ateliers**  
**Lundi 19 septembre 2022**

MJC/Centre Social Usine à Chapeaux  
32 rue Gambetta 78 120 Rambouillet

