

À partir de 14 ans

ZUMBA®



Vous voulez vous amuser, vous sculpter?

Vous aimez la convivialité et les enchaînements dansés ?

Développez votre système cardio-vasculaire.

Tonifiez vos muscles.

Tous niveaux:

Jeudi 20h45-21h45

Matériel à prévoir : tenue de sport, baskets propres ayant un bon amorti.

Tarifs 2022-2023 :

Adhésion association : 14€
(individuelle) ou 37€ (famille)

Cotisation atelier : 291€ (de 15 à 45% de réduction possible selon revenus, prévoir votre dernier avis d'imposition)

Réduction de 15% dès la deuxième inscription sur les activités les moins chères

L'atelier est animé par

Élisabeth ZEPPARELLI

Lieu : MJC/CS 32 rue Gambetta,
Rambouillet
Salle de danse

Plus d'informations : 01 30 88 89 04
www.usineachapeaux.fr
ateliers@usineachapeaux.fr



Rentrée des ateliers
Lundi 19 septembre 2022



MJC/Centre Social L'Usine à Chapeaux
32 rue Gambetta 78120 Rambouillet