

Compte rendu

Animé par : Floriane HERVY, responsable du pôle Famille, Nadine GOUTIN

Participants :

Anne REBIFFE Arnaud SOLERANSKI Françoise PHILIPPE Caroline MIGOT Michèle LE MOING	
---	--

ODJ :

Remplissage séjour :
Il reste 2 places pour remplir l'hôtel
Info dans le prochain estaminet

Sorties Radio France (référente Monique) :
Sortie architecture complète
Concert Cendrillon 3€ mettre un QF
Caroline fait la boîte

Club lecture :
Changement de salle pour le 25/09, le faire dans la cuisine de Smart.

Sorties (référente Fanfan)
Sortie Picasso dans la prog SISM / !\ pas obligation d'adhésion
Concert de Rokia Traoré le 24 avril à la Philharmonie
Visite de Cézanne au Grand Palais mi-décembre

Sortie Véronique : ouvert en priorité aux personnes qui fréquentent l'Estaminet
16 septembre : Usine Renault : pas complète du tout
14 octobre : Cité Universitaire : complet. A voir si une seconde séance au semestre prochain.
18 novembre : Les passages du 11^e arrondissement (suite de la saison dernière)
19 décembre : Faubourg St Martin et la Gare de l'Est

Envisager de faire payer les sorties, 3€ avec QF à partir de 2027. A rediscuter

Ateliers mémoire Bonnelles :
Proposition en cours, à finaliser.

Atelier accompagnement numérique Cernay :
Réponse en cours

Semaine bleue Rambouillet :
Café rencontre ciné débat

Atelier sécurité routière en novembre
Date en cours de calage

Stage Biodanza
Stage seniors sur 5 semaines entre novembre et décembre. Contact avec Marie,
la prof

Asso danse en ligne St Hilarion
Fanfan prend contact pour une découverte

Atelier d'écriture de Caroline BIAU
Pourquoi pas sur le principe. Combien coute l'atelier ? Combien de personnes
pour le petit groupe ? Possibilité de présenter à l'estaminet via un petit groupe ?
Ses horaires ? Jour de dispo ?
Possibilité de présentation à 50 lors d'un estaminet ?

Proposition de Ferokichi par Françoise Alos, à caler en décembre

Tournoi gaming day : on y va pas on le fera à l'estaminet

Prog estaminet à venir :
02 novembre : chants

Commission Bien Vieillir

30 mars 2026

Compte rendu :

- Organisé une info pour la "prévention des arnaques"
- 10 juin : sortie parc André Citroën (sortie organisée par Véronique)
- 27 mai : village de Charonne (parc cimetière, église...) (sortie organisée par Véronique)
- Echange sur le paiement des sorties à Paris, si ça se reproduit, la prochaine fois et/ou à la rentrée.
- Atelier prévention : sécurité routière 4 et 11 juin matin
- Voir avec Christine pour faire une info pour "la prévention des arnaques" et promo de l'atelier
- Voir avec Adèle pour un temps "vrai du faux"
- Retour sur la sortie au tribunal. Sortie très intéressante, à reproduire.
- Visite d'une "cité jardin" (Arnaud regarde)
- Visite de la cité universitaire (Anne regarde)
- Roman photo : reprise et proposition d'une présentation pour la fête de l'Usine de l'épisode 1 et 2 saison 1
- Estaminet à venir :
- 13 avril : Chants salle azur
- 04 mai : Chants salle azur
- 11 mai : retour sur le mid week au Havre salle azur
- 18 mai : plateforme des aidants salle azur (avoir un micro) 15h30
- 01 juin : Dictée salle azur
- 08 juin : Retour d'Amiens papotage salle azur
- 15 juin : Biodanza 15h 30 16h30 salle de danse / jeux papotage dans la cour
- 22 juin : pique nique au poney club
- 29 juin : jeux, papotage, balade au club

- 06 juillet : jeux, danse, papotage...
- Retour Estaminet :
 - Attention ne pas ranger trop tôt le café, les tables et les chaises
 - A-t-on une limite de territoire pour l'accueil car le cercle géographique d'accueil est très ouvert
 - Attention à la disposition de la salle quand il y a un intervenant et avoir un micro

Prochaine commission le lundi 29 juin à 17h à l'accueil à l'Usine à Chapeaux

Compte rendu

Animé par : Floriane HERVY, responsable du pôle Famille solidarité Citoyenneté,
Nadine GOUTIN, copilote

Participants :

Monique FAUVELLIERE Arnaud SORELANSKI Michèle LE MOING Anne REBIFFE Françoise PHILIPPE	
--	--

ODJ :

Revoir la fiche Estaminet pour coller à Proweb : Monique rajoute la ligne adresse postale

Présentation « pour bien vieillir » : Escape game adaptation au logement, bien les moduls à 5 séances, ils sont tous bien. AgirABCD : "prévention des arnaques" "vrai du faux" "conducteur" . Gestes de premiers secours?

Séjour ou mid-week :

Entre le 09 mars et 17 avril :

Le Havre 2 jours (Vivaro + covoit) env 12 pers + Ibis

Amiens les hortillonnages 2 jours (Vivaro + covoit) env 12 pers + Ibis

Conseil en images jeudi, annulé, oui pas d'inscrits. Voir si on fait une boucle avec la jeunesse et/ou les ASL.

Projet jardin à côté des écoles : à proposer à l'Estaminet

Les stats roman photo : Nadine me donne les infos pour le bilan 2026

Club lecture : changement de lead si Philippe a un souci de santé

Prog Estaminet

Commission bien vieillir

17 novembre 2025

- **Propositions APA :**

Stage roller senior et/ou interg  vacances d'hiver : souci de la date si que seniors donc celui-là hors vacances et pour le interg  ok.

? : pour les rollers, qui prête si on n'en a pas.

? : tarif

? : descriptif du contenu, passage de la prof   l'estaminet

Dans ce cadre, organiser une sortie patinoire   Rambouillet

- Café rencontre EVS : La Boissier  en novembre et Hermeray, rajouter les créneaux sur le planning estaminet
- Tarif pour concert Radio France : 3  par adhérents

4 Janvier 15 personnes Concert Relax

15 février Carnaval des animaux Interg    plus d'enfants

- Sorties culturelles :
 -   Notre Dame : 09 février   13h30 60  pour 20 personnes 2h/2h30 avec guide
 -   Musée Picasso : 28 janvier tout public   partir de 6 ans
 -   Sorties Paris avec Véronique Laroussi :

10 décembre : Les passages

18 mars : Hôpital St Louis

- Tribunal : entre février et juin plutôt avril sauf vacances scolaires
- Initiation danse orientale : Tarif?
- Programme Cafés rencontre :
 -   5 Janvier Salle Azur Chant

- 12 Janvier Salle Azur ++ Escape Game
- 19 Janvier Salle Azur Présentation architecture par Monique
- 26 janvier Salle Azur RPS
- 2 février Salle Azur Chant et Crêpes
- 9 février Salle Azur Dictée
- 16 février Salle Azur Papotage et jeux libres

Prochaine commission 26 janvier

Commission Bien Vieillir

02 septembre 2025

ODJ :

Estaminet : dates calées jusqu'en décembre

Tournoi Wii Sports au Gaming day avec séance d'entraînement avant pendant un estaminet : 22 oct

Ciné débat SISM : sujet "départ à la retraite" : pendant un estaminet : 06 oct

EQUILIBRE EN MOUVEMENT à PARTIR DU 18 SEPTEMBRE

Repas SISM : repas partagé ok le 13/10 12h 14h

Ateliers Chants et nature 08 et 15 octobre SISM : ok pour la participation et la com

Info pour l'escape game de Pixom pour les seniors pendant les vacances d'automne

Salon du chocolat info 13€

Propositions de sorties par Arnaud :

2 Musée du vin 12.50€ pour 10 pers

3 Musée du chocolat 18€

Musée de la magie ???

1 Siège de l'Unesco 12.50€