

## Commission Bien Vieillir

30 mars 2026

Compte rendu :

- Organisé une info pour la "prévention des arnaques"
- 10 juin : sortie parc André Citroën (sortie organisée par Véronique)
- 27 mai : village de Charonne (parc cimetière, église...) (sortie organisée par Véronique)
- Echange sur le paiement des sorties à Paris, si ça se reproduit, la prochaine fois et/ou à la rentrée.
- Atelier prévention : sécurité routière 4 et 11 juin matin
- Voir avec Christine pour faire une info pour "la prévention des arnaques" et promo de l'atelier
- Voir avec Adèle pour un temps "vrai du faux"
- Retour sur la sortie au tribunal. Sortie très intéressante, à reproduire.
- Visite d'une "cité jardin" (Arnaud regarde)
- Visite de la cité universitaire (Anne regarde)
- Roman photo : reprise et proposition d'une présentation pour la fête de l'Usine de l'épisode 1 et 2 saison 1
- Estaminet à venir :
- 13 avril : Chants salle azur
- 04 mai : Chants salle azur
- 11 mai : retour sur le mid week au Havre salle azur
- 18 mai : plateforme des aidants salle azur (avoir un micro) 15h30
- 01 juin : Dictée salle azur
- 08 juin : Retour d'Amiens papotage salle azur
- 15 juin : Biodanza 15h 30 16h30 salle de danse / jeux papotage dans la cour
- 22 juin : pique nique au poney club
- 29 juin : jeux, papotage, balade au club

- 06 juillet : jeux, danse, papotage...
- Retour Estaminet :
  - Attention ne pas ranger trop tôt le café, les tables et les chaises
  - A-t-on une limite de territoire pour l'accueil car le cercle géographique d'accueil est très ouvert
  - Attention à la disposition de la salle quand il y a un intervenant et avoir un micro

Prochaine commission le lundi 29 juin à 17h à l'accueil à l'Usine à Chapeaux

## Compte rendu

**Animé par :** Floriane HERVY, responsable du pôle Famille solidarité Citoyenneté,  
Nadine GOUTIN, copilote

**Participants :**

Monique FAUVELLIERE Arnaud SORELANSKI Michèle LE MOING Anne REBIFFE Françoise PHILIPPE	
--	--

**ODJ :**

Revoir la fiche Estaminet pour coller à Proweb : Monique rajoute la ligne adresse postale

Présentation « pour bien vieillir » : Escape game adaptation au logement, bien les moduls à 5 séances, ils sont tous bien. AgirABCD : "prévention des arnaques" "vrai du faux" "conducteur" . Gestes de premiers secours?

Séjour ou mid-week :

Entre le 09 mars et 17 avril :

Le Havre 2 jours (Vivaro + covoit) env 12 pers + Ibis

Amiens les hortillonnages 2 jours (Vivaro + covoit) env 12 pers + Ibis

Conseil en images jeudi, annulé, oui pas d'inscrits. Voir si on fait une boucle avec la jeunesse et/ou les ASL.

Projet jardin à côté des écoles : à proposer à l'Estaminet

Les stats roman photo : Nadine me donne les infos pour le bilan 2026

Club lecture : changement de lead si Philippe a un souci de santé

Prog Estaminet

## Commission bien vieillir

17 novembre 2025

- **Propositions APA :**

Stage roller senior et/ou intergénérationnelles vacances d'hiver : souci de la date si que seniors donc celui-là hors vacances et pour le intergénérationnelles ok.

? : pour les rollers, qui prête si on n'en a pas.

? : tarif

? : descriptif du contenu, passage de la prof à l'estaminet

Dans ce cadre, organiser une sortie patinoire à Rambouillet

- Café rencontre EVS : La Boissière en novembre et Hermeray, rajouter les créneaux sur le planning estaminet
- Tarif pour concert Radio France : 3€ par adhérents

4 Janvier 15 personnes Concert Relax

15 février Carnaval des animaux Intergénérationnelles à plus d'enfants

- Sorties culturelles :
  - Notre Dame : 09 février à 13h30 60€ pour 20 personnes 2h/2h30 avec guide
  - Musée Picasso : 28 janvier tout public à partir de 6 ans
  - Sorties Paris avec Véronique Laroussi :

10 décembre : Les passages

18 mars : Hôpital St Louis

- Tribunal : entre février et juin plutôt avril sauf vacances scolaires
- Initiation danse orientale : Tarif?
- Programme Cafés rencontre :
  - 5 Janvier Salle Azur Chant

- 12 Janvier Salle Azur ++ Escape Game
- 19 Janvier Salle Azur Présentation architecture par Monique
- 26 janvier Salle Azur RPS
- 2 février Salle Azur Chant et Crêpes
- 9 février Salle Azur Dictée
- 16 février Salle Azur Papotage et jeux libres

Prochaine commission 26 janvier

## Commission Bien Vieillir

02 septembre 2025

ODJ :

Estaminet : dates calées jusqu'en décembre

Tournoi Wii Sports au Gaming day avec séance d'entraînement avant pendant un estaminet : 22 oct

Ciné débat SISM : sujet "départ à la retraite" : pendant un estaminet : 06 oct

EQUILIBRE EN MOUVEMENT à PARTIR DU 18 SEPTEMBRE

Repas SISM : repas partagé ok le 13/10 12h 14h

Ateliers Chants et nature 08 et 15 octobre SISM : ok pour la participation et la com

Info pour l'escape game de Pixom pour les seniors pendant les vacances d'automne

Salon du chocolat info 13€

Propositions de sorties par Arnaud :

2 Musée du vin 12.50€ pour 10 pers

3 Musée du chocolat 18€

Musée de la magie ???

1 Siège de l'Unesco 12.50€