

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**Conférence : « Les relations parents-ados : comment se comprendre ? »
Le Perray-en-Yvelines, jeudi 13 novembre 2025 à 19h**

L'adolescence est une période complexe qui s'accompagne de changements aussi bien physiques, cognitifs, psychologiques que neurologiques.

Pour aider les parents et les professionnels à mieux comprendre cette étape cruciale, une conférence intitulée « **Les relations parents-ados : comment se comprendre ?** » se tiendra le **jeudi 23 novembre 2025 à 19h** à l'**Accueil Jeunesse, site de la Mare au Loup, 14 rue de Houdan, 78610 Le Perray-en-Yvelines.**

Cette conférence proposera des **clés de compréhension sur la notion d'adolescence** en détaillant certains mécanismes majeurs qui ont lieu à cette période de la vie. Elle abordera également les **enjeux de la communication avec les adolescents** : mieux les comprendre pour mieux communiquer avec eux.

Informations pratiques :

Tarif : Gratuit

Date et horaire : Jeudi 13 novembre 2025, à 19h

Lieu : Accueil Jeunesse, site de la Mare au Loup, 14 rue de Houdan, 78610 Le Perray-en-Yvelines

Public : Parents d'adolescents et professionnels

Lien d'inscription : <https://forms.office.com/e/Z5J9fiZgt2>

Intervenants et contacts :

Nom : Jérémy DIAZ psychologue clinicien,

Annabelle CLAES, éducatrice spécialisée

Tel : 01 30 88 89 12

Mail : ecoutejeunes@usineachapeaux.fr

Site internet de la ville : <https://leperray.fr/>

Contact presse

Philippine Schiano

pschiano@usineachapeaux.fr / 07 82 33 72 78

