



# ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

PLANNING

sept./oct. 2025



## ATELIERS

NUMÉRIQUES

TOUT PUBLIC \* PAYANT \* SUR INSCRIPTION\*

*\*inscription au minimum une semaine à l'avance*



### Découverte de mon Smartphone / Tablette (sur Android)

Vous trouvez votre smartphone compliqué ? Apprenez les bases essentielles et les astuces pratiques pour mieux l'utiliser au quotidien.

📅 vendredi 26/09  
mardi 30/09

🕒 17h à 19h  
14h30 à 16h30

🏠 Espace Louvière  
L'Usine à Chapeaux



### Gérer ma santé sur Internet, comment ça marche ?

Apprendre à réserver des rendez-vous médicaux en ligne et à sécuriser vos données médicales grâce à des sites de stockage fiables.

📅 vendredi 10/10  
mardi 14/10

🕒 17h à 19h  
14h30 à 16h30

🏠 Espace Louvière  
L'Usine à Chapeaux



### Ateliers à la carte

Vous n'avez pas pu assister à un atelier ?

Contactez notre conseillère numérique pour le reprogrammer sur les créneaux « Atelier à la carte ».

📅 lundi 22/09

🕒 10h30 à 12h30

🏠 L'Usine à Chapeaux

## PARCOURS

NUMÉRIQUES

TOUT PUBLIC \* PAYANT \* SUR INSCRIPTION\*

*\*inscription au minimum une semaine à l'avance*

### Vous débutez en informatique ou souhaitez renforcer vos bases ?

Ce parcours est pour vous ! En cinq ateliers pratiques et progressifs, apprenez à utiliser votre ordinateur, les outils essentiels et Internet en toute autonomie. Chaque atelier est indépendant : inscrivez-vous selon vos besoins et votre niveau.



### Découvrir l'ordinateur et manipuler la souris

Apprendre à reconnaître les différentes parties de l'ordinateur et à manier la souris avec aisance. Un premier pas pour se familiariser avec l'outil informatique.

📅 jeudi 18/09

🕒 14h30 à 16h30

🏠 Espace Louvière



## Prendre en main le clavier et écrire du texte

Initiez-vous au clavier : repérage des touches, saisie de texte, bonnes pratiques de frappe... pour écrire plus facilement sur votre ordinateur.

mercredi 24/09 10h à 12h Espace Louvière



## Se repérer sur le bureau, gérer dossiers et fichiers

Comprendre l'organisation du bureau de l'ordinateur, créer des dossiers, les ranger et retrouver facilement vos fichiers.

mercredi 01/10 10h à 12h Espace Louvière



## Naviguer sur Internet en toute simplicité

Découvrez comment utiliser un navigateur, effectuer une recherche, visiter des sites en toute sécurité, et gagner en autonomie sur le web.

mercredi 08/10 10h à 12h Espace Louvière



## Créer et utiliser une boîte mail

Créer une adresse e-mail, envoyer et recevoir des messages et apprendre les bases pour gérer sa messagerie efficacement.

mercredi 15/10 10h à 12h Espace Louvière

**QUEL EST MON NIVEAU ?**



**DÉBUTANT**

Vous n'avez jamais utilisé d'ordinateur, de tablette ou de smartphone.

**NOVICE**

Vous savez allumer votre appareil, envoyer un SMS. Sur ordinateur, vous savez utiliser le clic gauche, taper au clavier et envoyer un email.

**INTERMÉDIAIRE**

Sur smartphone ou tablette, vous savez envoyer des SMS, passer des appels, envoyer des emails et naviguer sur Internet. Sur ordinateur, vous maîtrisez les clics gauche et droit, l'accès aux caractères spéciaux, le copier-coller, et la navigation sur Internet.

**AVANCÉ**

Vous savez installer des applications, faire des mises à jour, organiser vos fichiers et utiliser plusieurs applications pour communiquer.

**CONTACTS**

**Christine Guibert** | conseillère numérique  
07 83 03 31 82 | [c.guibert@usineachapeaux.fr](mailto:c.guibert@usineachapeaux.fr)