

PERCUSSIONS AFRICAINES

A partir de 11 ans



+11 ans Débutants / Niveau 1 :
mardi 19h15-20h15

Familiarisation avec l'instrument, faire sonner le djembé, indépendance des mains, rythmiques, écoute de soi et des autres...

+ 15 ans Niveau 1 / 2 :
mardi 20h15-21h15

Polyrythmie, instruments d'accompagnement (dunun, cloche, hochet, balafon, cryn), appels, intensité, volume et vitesse...

Rythmes traditionnels d'Afrique de l'Ouest et Centrale, sons et timbres, improvisation, variations rythmiques binaires et ternaires, lien avec la danse africaine et le chant...

Matériel à prévoir : un djembé.

Tarifs 2020-2021 :

Adhésion association : 14€ (individuelle) ou 37€ (famille).

Cotisation atelier : 262€ (11/14 ans) ou 293€ (à partir de 15 ans) (de 15 à 45% de réduction possible selon revenus, prévoir votre dernier avis d'imposition)

Réduction de 15% dès la deuxième inscription sur les activités les moins chères.

Les ateliers sont animés par **Jérôme LESIEUR.**

Lieu : MJC/ CS, 1 rue Dubuc, Rambouillet. Salle Théâtre.

Plus d'informations : 01 30 88 89 04
www.usineachapeaux.fr
ateliers@usineachapeaux.fr



Rentrée des ateliers
Lundi 14 septembre 2020



MJC/Centre Social Usine à Chapeaux
32 rue Gambetta, 78 120 Rambouillet