

ZUMBA®

A partir de 14 ans



Tous niveaux :

jeudi : 20h45-21h45

Vous voulez vous amuser, vous sculpter ou vous affiner ?

Vous aimez la convivialité et les enchaînements dansés ?

Rejoignez nous !

Développez votre système cardio-vasculaire.

Tonifiez vos muscles.

Affinez votre silhouette.

Travail d'enchaînements dansés au rythme de musiques Latino et Afro Américaines

Matériel à prévoir : tenue de sport, baskets propres ayant un bon amorti.

Tarifs 2020-2021 :

Adhésion association : 14€ (individuelle) ou 37€ (famille)

Cotisation atelier : 293€ (de 15 à 45% de réduction possible selon revenus, prévoir votre dernier avis d'imposition)

Réduction de 15% dès la deuxième inscription sur les activités les moins chères.

L'atelier est animé par **Elisabeth ZEPPARELLI.**

Lieu : MJC/CS 32 rue Gambetta, Rambouillet. Salle de Danse.

Plus d'informations : 01 30 88 89 04
www.usineachapeaux.fr
ateliers@usineachapeaux.fr



Rentrée des ateliers
Lundi 14 septembre 2020



MJC/Centre Social Usine à Chapeaux
32 rue Gambetta, 78 120 Rambouillet