

Stages des vacances d'hiver - enfants, adolescents et adultes

Début des inscriptions mardi 14 janvier à l'accueil des Ateliers

Lundi 10 février

- Formation baby-sitting (10 places)

À partir de 16 ans | 10H-13H et 14H-17H | Ludothèque – 1 place de l'Europe | Gratuit hors adhésion MJC/CS de 14 €

Futurs «baby-sitters», ce stage vous apporte les informations pratiques et théoriques nécessaires pour la garde d'enfants : les soins et l'hygiène, le développement et le rythme de l'enfant, les activités ludiques, mais aussi la prévention des risques domestiques sans oublier toute la partie administrative qui s'y rapporte : droit du travail, rémunération, chèques emploi services universels, etc.

Du lundi 10 au vendredi 14 février

ENFANTS

- Danse hip-hop | Initiation | prof. Tai

6/10 ans | 10H-11H30 | salle de danse | 33 à 60 € selon Q.F. *

Les enfants apprendront de courtes séquences de danse faciles à mémoriser, à partir desquelles ils pourront ajouter leurs propres éléments en fonction de leur inspiration. Une approche à la fois technique et créative du New style que les proches pourront découvrir en fin de stage.

Tenue à prévoir : des vêtements de sport confortables et des baskets propres.

NOUVEAU !

Deux stages alliant les arts plastiques et la couture vous sont proposés par nos professeurs Geneviève Lequeux et Lydie Lardoux.

Les 7/11 ans seront encadrés sur la pause déjeuner. Leur prévoir un panier repas.

- Arts plastiques/Couture | Raconte-moi Shangoul et Mangoul...

4/6 ans | 10H-12H | salle Arts plastiques et salle verte | 40.70 à 74 € selon Q.F. *

Les enfants découvriront le conte Iranien *Shangoul et Mangoul*.

Ils développeront leur imaginaire et s'approprieront cette histoire en créant une œuvre colorée composée de décors et personnages mêlant tissus et papier. Un stage complet qui permettra aux enfants de développer leurs compétences manuelles et créatives en s'exerçant aux techniques de dessin (découpage, collage, mise en peinture...) et de couture à la main (choix des tissus, découpe, assemblage et tissage). Des réalisations que les familles seront invitées à venir découvrir à la fin du dernier jour de stage

Matériel à prévoir : règle, crayon papier, gomme, ciseaux papier et tissus s'ils en ont à la maison. Une blouse ou une vieille chemise.

- Arts plastiques/Couture | Dans l'univers de Tim Burton...

7/11 ans | 11H15 -12H45 et 14H-15H30 | salle Arts plastiques et salle verte | 81.40 à 148 € selon Q.F. *

Nos jeunes stagiaires plongeront dans l'univers du célèbre réalisateur Tim Burton et s'en inspireront pour réaliser leur propre personnage en volume. Ils découvriront chaque étape de la création en débutant par le croquis pour le dessin, le patron pour la couture, le choix des coloris et matières, l'assemblage jusqu'à faire naître sous leurs doigts des créatures originales. Un stage complet associant technique et créativité dont les réalisations seront présentées aux familles à la fin du dernier jour de stage

Matériel à prévoir : règle, crayon papier, gomme, ciseaux papier.

Toutes sorte d'objets de récup : vieilles poupées, capsules, ressorts, petite bouteille plastique, pailles, boutons, cannettes, bouchons de liège, vis et clous etc...

Une blouse ou une vieille chemise.

Du lundi 17 au vendredi 21 février

ENFANTS

- Poterie (du mardi au vendredi) | Mon pot de fleur personnalisé | prof. Isabelle Préhel

4/6 ans* | 10H-11H | salle poterie | 17.60 à 32 € selon Q.F.*

6/10 ans | 11H-12H30 | salle poterie | 26.40 à 48 € selon Q.F.*

Pour fêter l'arrivée du printemps prochain, Isabelle invitera les enfants à préparer un pot de fleur personnalisé. Ils pourront récupérer leur objet trois semaines après le stage le temps du séchage et de la cuisson. Les enfants pourront ainsi jouer au petit jardinier et s'émerveiller de voir pousser de jolies plantes dans leur pot. La pédagogie d'animation de ce stage permet de renforcer la participation des enfants aux différentes étapes de réalisation dans une attitude collective positive, et ainsi favoriser l'estime de soi. Ces quatre jours d'expérimentation et de créativité permettront également aux enfants de partager du savoir, des compétences tout en favorisant l'expression orale.

Matériel à prévoir : Une blouse ou une vieille chemise.

• **Ateliers Nature*** | prof. Solène Boivin

5/8 ans | 11H-12H30 | Temple | 33 à 60 € selon Q.F. *

Chaque jour un atelier différent et ludique durant lequel les enfants partiront à la découverte de la nature. Au programme de ces cinq jours de stage, les bruits de la nature, les insectes en ordre, « fabriquons du papier recyclé », « peignons avec des teintures naturelles » et « comment les abeilles passent-elles l'hiver ? ». Une approche de la nature ludique grâce à laquelle nos stagiaires en herbes observeront, fabriqueront, s'interrogeront et exploreront le monde qui les entoure

***Un encadrement entre ces deux stages sera prévu afin d'accompagner les enfants d'une salle à une autre.**

• **Théâtre** | *Commedia dell Arte : découverte du théâtre masqué !* | prof. Olivia Lamorlette

6/10 ans | 14H15-15H45 | salle théâtre | 33 à 60 € selon Q.F. *

Les enfants découvriront cette forme traditionnelle de théâtre qui incite, à travers son aspect ludique, à la réflexion, à la sensibilisation et à la réadaptation sociale. Olivia Lamorlette, comédienne et metteur en scène, les initiera au théâtre masqué, un théâtre du corps et de l'émotion. Avec les masques en cuir traditionnels de la Commedia Dell Arte, ils exploreront toute une palette d'expressivité corporelle et de jeu avec les émotions, offrant à chacun la possibilité de libérer sa créativité.

Ils seront amenés à participer au processus de la création d'un scénario, de ses personnages et de leurs dialogues...et pour que l'expérience théâtrale soit complète, nos apprentis comédiens proposeront une présentation aux familles le dernier jour du stage.

Tenue à prévoir : des vêtements confortables.

• **Improvisation Théâtrale** | *Impro show !* | prof. Olivia Lamorlette

11/15 ans | 16H-18H | salle théâtre | 44 à 80 € selon Q.F. *

L'impro c'est monter sur scène pour faire le show, sans savoir à l'avance ce qui va se passer.

Pas de texte à apprendre, pas de filet !!! En impro tout est possible. Je peux être qui je veux et je peux inventer MON histoire. En impro « it's fun to fail » /j'ai le droit de me tromper, et c'est souvent comme ça que naissent les meilleures idées. En impro toutes mes idées sont bonnes... et celles des autres aussi.

Mais l'impro ca ne s'improvise pas : viens découvrir comment faire le show en totale Impro.

Dans ce stage, tu pourras ...

- découvrir les techniques qui sont utilisés par les stars du Djamel Comedy show et autres stand up,
- apprendre à trouver la bonne répartie,
- faire entendre tes idées,
- devenir membre d'une équipe !

Tenue à prévoir : des vêtements confortables.

INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements et inscription auprès du Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs de la MJC/CS, 32, rue Gambetta 78120 Rambouillet. 01 30 88 89 04 ou ateliers@usineachapeaux.fr TARIFS de 0 € à 148 € en fonction de l'activité et selon quotient familial*+ adhésion individuelle 14 € ou famille 37 €

NOTA BENE

- l'ouverture des stages est soumise à un nombre minimum de participants ;
- l'annulation d'un stage de votre part n'est possible qu'en cas de force majeure (maladie...). Il vous sera alors retenu 5 € pour frais de gestion de dossier, l'adhésion restant acquise à l'association.*QUOTIENT FAMILIAL (Q.F.)

Calculé à partir de votre revenu brut global et du nombre de personnes au foyer, le quotient familial vous permet de bénéficier de réductions allant de 15 à 45 % sur toutes vos cotisations annuelles et sur les stages.

Présentez votre dernier avis d'imposition à l'accueil du Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs.

RÉDUCTION «FAMILLE» À partir d'une deuxième inscription d'un membre d'une même famille (même adresse) durant une même période de stage, vous bénéficiez d'une réduction de 15 % sur la cotisation de stage la moins chère.

Nos horaires d'ouverture durant les vacances :

#ACCUEILS DES ATELIERS ET DU BIJ DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H

Programmes et conditions : www.usineachapeaux.fr/  BIJetFoyerRbt

#LUDOTHÈQUE L'USINE À JEUX

MERCREDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 18H ET SAMEDIS DE 14H À 18H

Sous réserve de la présence de bénévoles/reenseignements  ludothèquerambouillet ou au 01 30 88 89 01

#FOYER 1ÈRE SEMAINE : DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H

2ÈME SEMAINE : FERMÉ

#SKATE PARK FERMÉ PENDANT LES VACANCES  SkateparkRambouillet