

A partir de 14 ans.

Zumba



DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

Si vous avez pour objectif :

- ❖ De vous amuser
- ❖ De vous sculpter
- ❖ De vous affiner
- ❖ D'augmenter votre potentiel cardio vasculaire

Si vous aimez :

- ❖ La convivialité
- ❖ Les enchaînements dansés
- ❖ Les rythmes latino, afro américains

Alors cette activité venue de Colombie est adaptée pour vous.

Elle vous séduira, vous captivera, vous transportera...

Matériel à prévoir : tenue de sport, baskets propres ayant un bon amorti.

PROFESSEURE ET HORAIRES

Elisabeth ZEPARELLI

Judi : 20h45-21h45

LIEU

MJC/Centre social, salle de Danse

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Cotisation : de 161.15 € à 293 € selon quotient familial (prévoir avis d'imposition 2018 sur les revenus 2017).
- Adhésion obligatoire : individuelle obligatoire de 14 € ou «famille» 37 € (valable 1 an du 01/09/19 au 31/08/20).
- Réduction : 15% dès la deuxième inscription dans le même foyer fiscal sur l'activité.