

# 23 AVRIL  
> 3 MAI

# STAGES

VACANCES DE  
PRINTEMPS

DÉBUT DES INSCRIPTIONS MARDI 26 MARS

# 23 AVRIL

**Formation baby-sitting (10 places)**

À partir de 16 ans | 10H-13H ET 14H-17H  
GRATUIT HORS ADHÉSION MJC/CS DE 13 €

Futurs « baby-sitters », ce stage vous apporte les informations pratiques et théoriques nécessaires pour la garde d'enfants : les soins et l'hygiène, le développement et le rythme de l'enfant, les activités ludiques, mais aussi la prévention des risques domestiques sans oublier toute la partie administrative qui s'y rapporte : droit du travail, rémunération, chèques emploi services universels, etc.

# 23 > 26 AVRIL

ENFANTS/ADOLESCENTS

**Arts plastiques**

*Les animaux fantastiques du Mexique* | prof. Juliana Calderon

4/6 ans | 10H-11H30 | 26,40 à 48 €\*  
6/10 ans | 14H-16H | 35,20 à 64 €\*

Un stage qui permettra aux enfants de découvrir le patrimoine artistique et artisanal de la région d'Oaxaca au Mexique et notamment la fabrication des statuettes Alebrijes, création en papier mâché et peinture. Ils feront appel à leur imagination en concevant à leur tour leur propre animal fantastique. Après quelques esquisses sur le papier, ils donneront forme à leur animal en le sculptant avec la technique du papier mâché puis en le peignant aux couleurs de leur choix. **Matériel à prévoir : une blouse ou une vieille chemise, une boîte à chaussures ou autre boîte, du carton fin de récupération (boîtes de biscuits ou céréales), du papier journal en grande quantité.**

**Arts plastiques** | *Ma planète mobile* | prof. Juliana Calderon

10/14 ans | 16H-18H | 35,20 à 64 €\*

Le premier jour, les stagiaires pourront découvrir les œuvres mobiles de Miro et Calder, leurs techniques et leurs significations puis esquisseront sur le papier leurs premières idées d'une planète mobile. Les jours suivants seront consacrés à la réalisation de leur planète imaginaire qu'ils sculpteront en volume et peindront à leur goût. **Matériel à prévoir : Une blouse ou une vieille chemise, une boîte à chaussures ou autre boîte, du carton fin de récupération (boîtes de biscuits ou céréales), du papier journal en grande quantité.**

**Batterie** | *Et si on jouait du Reggae ?* | prof. Fabien Rault

À partir de 10 ans | 14H-15H30 | 44 à 80 €\*

Les stagiaires, en groupe de 4, s'initieront à la batterie sur des rythmes Reggae, un style musical qui vient de faire son entrée au Patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Les stagiaires apprendront à jouer, tenir un rythme, placer des breaks tout en découvrant le Reggae et ses dérivés tels que le Ragga, Reggaeton, Dub ou encore rockers. Les parents et les proches pourront assister à une démonstration, une demi-heure avant la fin du dernier jour de stage. **Matériel à prévoir : baguettes et balais pour ceux qui en ont déjà et un cahier de musique.**

**Couture**

*Esprit Woodstock, liberté et fleurs !* | prof. Lydie Lardoux

8/11 ans | 14H-16H | SALLE COUTURE - 67 RUE DREYFUS  
35,20 à 64 €\*

À l'occasion des 50 ans du célèbre festival de Woodstock, qui sera le thème de la fête de l'Usine à Chapeaux au mois de juin, les enfants réaliseront des créations ludiques et colorées. À partir de tissus fleuris, ils confectionneront des colliers et bandeaux pour cheveux aux multiples couleurs ainsi que des guirlandes de fanions, de fleurs et d'oiseaux qui viendront décorer l'Usine à Chapeaux pour la fête de la MJC/CS. Les enfants, encadrés par leur professeur, apprendront ainsi à manier avec patience, les ciseaux, les aiguilles et la machine tout en développant leurs compétences manuelles et créatives. **Matériel à prévoir : règle, crayon papier, gomme, ciseaux pour le papier et un bouton.**

**Découverte d'instruments**

*Initiation et concert* | prof. Fabien Rault

6/8 ans | 10H-11H30 | 33 à 60 €\*

Les enfants commenceront par faire connaissance les uns avec les autres par le biais de jeux musicaux. Ils découvriront ensuite différents instruments de musique actuelle, les gammes au travers du piano et de la guitare et les rythmes avec la batterie et les percussions corporelles. Ils s'essayeront également au jeu en groupe au travers d'un morceau qu'ils travailleront tous semble. Le dernier jour du stage, ils découvriront un groupe sur scène en assistant à une présentation d'instruments par le groupe Funky Style Brass (fanfare funk festive) en résidence de création à l'Usine à Chapeaux. **Matériel que vous pouvez apporter : baguettes, guitare ou autres percussions si vous en avez.**

**Trottinette débutants** | prof. Antoine Crivelli

À partir de 8 ans | 10H-11H30 | 26,40 à 48 €\*

Les riders s'initieront à la pratique de la trottinette sur les modules du skate park ou confirmeront leurs acquis. Après un rappel des règles de sécurité, ils apprendront à enchaîner figures et drops en tous genres. Le stage se clôturera sur une démonstration des stagiaires. **Protections obligatoires. Prêt de matériels possible mais limité.**

# # 29 AVRIL > 3 MAI

(4 JOURS - 1<sup>ER</sup> MAI FÉRIÉ)

## ENFANTS

**Arts plastiques | Je peins la mer et les bateaux...  
comme Van Gogh et Signac | prof. Geneviève Lequeux**

**4/6 ans | 10 H-11 H | 17,60 à 32 €\***

Au travers de deux œuvres, les enfants feront connaissance avec deux grands peintres, Vincent Van Gogh et Paul Signac. Ils analyseront la technique de chacun puis s'en inspireront pour réaliser leurs propres tableaux. Un stage qui leur permettra de découvrir et s'initier à différentes techniques (peinture, dessin, découpage, tamponnage, grattage...). **Matériel à prévoir : une blouse ou une vieille chemise.**

**Arts plastiques | Je peins les fruits et légumes du printemps...  
comme Cézanne | prof. Geneviève Lequeux**

**7/10 ans | 11 H-12 H 30 | 26,40 à 48 €\***

Ce stage de quatre jours permettra aux enfants de découvrir le genre artistique de la « Nature morte » au travers de quelques exemples picturaux et plus particulièrement des tableaux de Paul Cézanne. Après avoir composé ensemble leur propre nature morte avec des fruits et légumes de saison, les enfants s'exerceront à une première « étude » au fusain pour ensuite s'essayer à la gouache et aux pastels. **Matériel à prévoir : une blouse ou une vieille chemise.**

**Ateliers Nature | prof. Solène Boivin**

**5/8 ans | 14 H 30-16 H | TEMPLE | 26,40 à 48 €\***

Chaque jour, un atelier différent durant lequel les enfants partiront à la découverte de la nature. Au programme de ces quatre jours de stage, la diversité des œufs, les fleurs, les minéraux et la fabrication d'un herbier. Une approche de la nature ludique grâce à laquelle nos stagiaires en herbes observeront, fabriqueront, s'interrogeront et exploreront le monde qui les entoure.

**Théâtre | Initiation | prof. Axelle Swyngedauw**

**7/11 ans | 15 H-17 H | 35,20 à 64 €\***

Les enfants s'exerceront à découvrir, apprivoiser et exprimer les émotions par les mots, le corps, le visage, la voix. La séance débutera par un échauffement ludique qui leur permettra de s'exprimer, se concentrer et s'intégrer dans le groupe. Ils poursuivront leur approche du théâtre par la lecture de textes qui permettra d'enclencher leur sensibilité, leur créativité. Une première approche ludique du théâtre qui leur donnera certainement l'envie de poursuivre. À la fin du dernier jour de stage, les proches seront conviés à assister à une présentation.

**Yoga little kids | prof. Ingy Ganga**

**3/5 ans | 16 H 15-17 H 15 | 17,60 à 32 €\***

Un éveil corporel ludique avec des postures de yoga choisies pour conter histoires et mimer des animaux. Un moyen de jouer tout en se concentrant. Ensemble, ils dessineront et colorieront également des mandalas avec une approche au ralenti afin de découvrir le plaisir de la lenteur. Ils apprendront à s'approcher d'autres enfants avec douceur et à se détendre en silence ou sur une musique relaxante. Les parents sont invités à participer aux quinze dernières minutes de la dernière séance. Tapis de Yoga fournis. **Tenue souple et petite couverture/plaid à prévoir.**

**Yoga Big kids | prof. Ingy Ganga**

**6/10 ans | 15 H-16 H (VENDREDI 17 H 30 À 18 H 30) | 17,60 à 32 €\***

Guidés par Ingy Ganga, les enfants créeront un enchaînement des postures de Hatha Yoga, avec le retour à une respiration profonde dès que le rythme du cœur s'emballe et termineront par une relaxation. Ensemble, ils dessineront et colorieront également des mandalas avec une approche au ralenti afin de découvrir le plaisir de la lenteur. Autant d'outils qu'ils pourront utiliser ensuite dans leur quotidien, à l'école comme à la maison ! Attention, pour la dernière séance du vendredi changement d'horaires : 17 h 30 à 18 h 30. Les parents sont invités à participer aux quinze dernières minutes de cette dernière séance. Tapis de Yoga fournis. **Tenue souple et petite couverture/plaid à prévoir.**

## # INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements et inscription auprès du Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs de la MJC/CS, 32, rue Gambetta 78120 Rambouillet. 01 30 88 89 04 ou ateliers@usineachapeaux.fr

### TARIFS

De 0 € à 80 € en fonction de l'activité et selon quotient familial\*+ adhésion individuelle 13 € ou famille 34 €

### NOTA BENE

- l'ouverture des stages est soumise à un nombre minimum de participants ;
- l'annulation d'un stage de votre part n'est possible qu'en cas de force majeure (maladie...). Il vous sera alors retenu 5 € pour frais de gestion de dossier, l'adhésion restant acquise à l'association.

### \*QUOTIENT FAMILIAL (Q.F.)

Calculé à partir de votre revenu brut global et du nombre de personnes au foyer, le quotient familial vous permet de bénéficier de réductions allant de 15 à 45 % sur toutes vos cotisations annuelles et sur les stages. Présentez votre dernier avis d'imposition à l'accueil du Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs.

### RÉDUCTION « FAMILLE »

À partir d'une deuxième inscription d'un membre d'une même famille (même adresse) durant une même période de stage, vous bénéficiez d'une réduction de 15 % sur la cotisation de stage la moins chère.

## # HORAIRES VACANCES :

### # ACCUEILS DES ATELIERS ET DU BIJOU

Du lundi au vendredi de 14 h à 19 h (hors jours fériés)

### # FOYER DE L'USINE

Du lundi au vendredi de 14 h à 19 h (hors jours fériés)

**Programmes et conditions :** [www.usineachapeaux.fr](http://www.usineachapeaux.fr)

### # LUDOTHÈQUE L'USINE À JEUX

Ouverture mercredis 10h-12h / 14h à 18h et samedis de 14 h à 18 h (sous réserve de la présence de bénévoles : consulter [www.usineachapeaux.fr](http://www.usineachapeaux.fr))

### # SKATE PARK

**1<sup>re</sup> semaine :** mardi et jeudi de 15 h à 18 h 45

**2<sup>e</sup> semaine :** du lundi au vendredi de 15 h à 18 h (hors jour férié)