

A partir de 8 ans.

# COUTURE



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

### 8/10 ans :

Découverte des techniques de base de la couture (couture à la main, coupe du tissu, traçage de gabarit).

Utilisation de la machine à coudre sous surveillance constante.

Développement de l'aisance manuelle, de la créativité et de la rigueur grâce au respect des consignes.

Les enfants seront guidés pour réaliser des créations ludiques et colorées à thème (saison, fêtes).

**Matériel à prévoir :** crayon à papier, règle, ciseaux papier, tissus.

### 11/14 ans :

Découverte des techniques de base de la couture (couture à la main, coupe du tissu...) ou approfondissement des bases déjà acquises.

Utilisation de la machine à coudre sous surveillance avec un objectif d'autonomie rapide.

Développement de la créativité et de la rigueur grâce au respect des consignes lors de la réalisation des créations.

Travail sur les 1ers patrons (accessoires et vêtements).

Possibilité de customiser et détourner d'anciens vêtements afin de les transformer.

### Matériel à prévoir :

Crayon à papier, règle, ciseaux papier, papier à patron, tissus.

### + 14 ans :

Découverte des bases de la couture (main et machine) pour le cours débutants. Approfondissement des bases acquises, des finitions et détails pour les non débutants.

Vous pourrez également réaliser des créations personnelles (choix des modèles et tissus), selon votre goût et votre fantaisie, tout en étant guidé(e) (décoration, vêtements...). Patrons de magazines de couture à disposition.

Transformations et retouches simples possibles.

**Matériel à prévoir :** Liste fournie lors des 1ers cours

## PROFESSEUR ET HORAIRES

Lydie LARDOUX

**8/10 ans Débutants :** samedi 9h30-10h30

**8/10 ans Niveau 1 :** samedi 10h30-11h30

**11/14 ans :** samedi 11h30-13h00

**+ 14 ans Débutants :** mardi 19h30-21h30, vendredi 18h00-20h00 (programme commun à tous les participants)

**+ 14 ans Intermédiaire (au moins un an de pratique) :** mercredi 19h30-21h30

**+ 14 ans Confirmés (au moins deux ans de pratique) :** lundi 19h30-21h30

D'autres créneaux horaires sont envisagés, n'hésitez pas à nous contacter au 01 30 88 89 04 pour les connaître.

## LIEU

Pôle associatif Marie-France Faure, 67 rue Dreyfus, Rambouillet

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Cotisation : de 100.65 € à 183 € par enfant (jusqu'à 10 ans compris), de 144.10 € à 262 € (11/14 ans), de 183.15 € à 333 € (+ 14 ans) selon le quotient familial (prévoir avis d'imposition 2017 sur les revenus 2016).

- Adhésion obligatoire : individuelle de 13 € ou «famille» de 34 € (valable 1 an du 01/09/18 au 31/08/19).

- Réduction : 15% dès la deuxième inscription dans le même foyer fiscal sur l'activité la moins chère.

**l'usine à chapeaux**

MJC/CENTRE SOCIAL  
32, rue Gambetta  
78120 Rambouillet  
01 30 88 89 04  
www.usineachapeaux.fr

### Horaires de l'accueil :

mardi : 15h à 19h  
mercredi : 09h à 12h30 / 14h à 19h  
jeudi, vendredi : 15h à 19h  
samedi : 9h30 à 12h30 / 14h à 18h

**Rentrée des ateliers  
Lundi 17 septembre  
2018**