

A partir de 8 ans

PERCUSSIONS AFRICAINES



DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

Déb : prise de contact et familiarisation avec l'instrument, travail d'échauffement et de décontraction, apprendre à faire sonner le djembé, recherche du bon frappé, indépendance des mains. Travail sur la rythmique et la latéralité, l'écoute de soi et des autres.

Niv 1 : travail de la polyrythmie dans le groupe, apprentissage des techniques liées aux instruments d'accompagnement (dundun, cloche, hochet, balafon, cryn), organisation du son en groupe. Travail sur les appels, l'intensité, volume et vitesse.

Niv 2 : étude du répertoire des rythmes traditionnels d'Afrique de l'Ouest et Centrale. Travail des différents sons et timbres, coordination. Apprendre à improviser dans le rythme. Travail des variations rythmiques binaires et ternaires, enchaînements. Lien avec la danse africaine et le chant. Possibilité de rencontres avec les autres ateliers...

Matériel à prévoir : un djembé

PROFESSEUR ET HORAIRES

Jean LOULENDO

+ 14 ans **Déb** : Mardi 18h15-19h15

+ 14 ans **Déb** / **Niv1**: Mardi 19h15-20h15

+ 14 ans **Niv1** / **Niv2**: Mardi 20h15-21h15

D'autres créneaux horaires sont envisagés, n'hésitez pas à nous contacter au 01 30 88 89 04 pour les connaître.

LIEUX

MJC/CS, salle Théâtre, rue Dubuc, Rambouillet

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Cotisation : de 161.15 € à 293 €, selon le quotient familial (prévoir avis d'imposition 2017 sur les revenus 2016).
- Adhésion obligatoire : individuelle de 13 € ou «famille» de 34 € (valable 1 an du 01/09/18 au 31/08/19).
- Réduction : 15% dès la deuxième inscription dans le même foyer fiscal sur l'activité la moins chère.