

A partir de 14 ans.

Zumba



DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

Si vous avez pour objectif :

- ❖ De vous amuser
- ❖ De vous sculpter
- ❖ De vous affiner
- ❖ D'augmenter votre potentiel cardio vasculaire

Si vous aimez :

- ❖ La convivialité
- ❖ Les enchaînements dansés
- ❖ Les rythmes latino, afro américains

Alors cette activité venue de Colombie est adaptée pour vous. Elle vous séduira, vous captivera, vous transportera...

Matériel à prévoir : tenue de sport (dont brassière de sport), baskets propres ayant un bon amorti.

PROFESSEUR ET HORAIRES

Elisabeth ZEPPARELLI

+ 14 ans : Jeudi 19h30-20h30 et 20h30-21h30

LIEU

MJC/Centre social, salle de Danse

CONDITIONS D'INSCRIPTION

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE A L'INSCRIPTION

- Cotisation : de 158.40 € à 288 € selon quotient familial (prévoir avis d'imposition 2016 sur les revenus 2015).
- Adhésion obligatoire : individuelle obligatoire de 13 € ou «famille» 34 € (valable 1 an du 01/09/17 au 31/08/18).
- Réduction : 15% dès la deuxième inscription dans le même foyer fiscal sur l'activité.