

A partir de 8 ans

# PERCUSSIONS AFRICAINES



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

**Déb :** prise de contact et familiarisation avec l'instrument, travail d'échauffement et de décontraction, apprendre à faire sonner le djembé, recherche du bon frappé, indépendance des mains. Travail sur la rythmique et la latéralité, l'écoute de soi et des autres.

**Niv 1 :** travail de la polyrythmie dans le groupe, apprentissage des techniques liées aux instruments d'accompagnement (dundun, cloche, hochet, balafon, cryn), organisation du son en groupe. Travail sur les appels, l'intensité, volume et vitesse.

**Niv 2 :** étude du répertoire des rythmes traditionnels d'Afrique de l'Ouest et Centrale. Travail des différents sons et timbres, coordination. Apprendre à improviser dans le rythme. Travail des variations rythmiques binaires et ternaires, enchaînements. Lien avec la danse africaine et le chant. Possibilité de rencontres avec les autres ateliers...

**Matériel à prévoir :** un djembé

## PROFESSEUR ET HORAIRES

**Jean LOULENDO**

**11/14 ans et + 14 ans Déb :** Mardi 19h00-20h00

**+ 14 ans Niv 1 et Niv 2 :** Mardi 20h00-21h00

## LIEUX

MJC/CS, salle Théâtre, rue Dubuc, Rambouillet

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Cotisation : de 99 € à 180 € (jusqu'à 10 ans), de 141.90 € à 258 € (11/14 ans), de 158.40 € à 288 € (+ de 14 ans), selon le quotient familial (prévoir avis d'imposition 2016 sur les revenus 2015).
- Adhésion obligatoire : individuelle de 13 € ou «famille» de 34 € (valable 1 an du 01/09/17 au 31/08/18).
- Réduction : 15% dès la deuxième inscription dans le même foyer fiscal sur l'activité la moins chère.