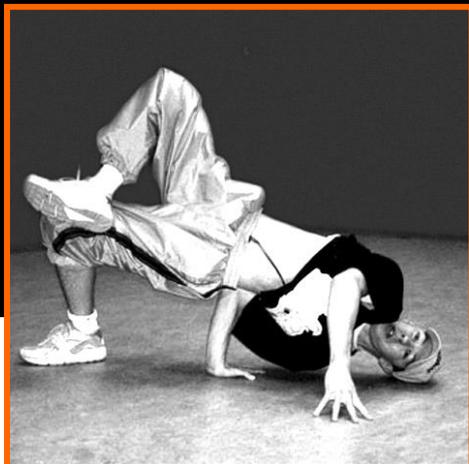


A partir de 8 ans.

DANSE HIP-HOP



DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

Atelier danse debout : apprentissage et perfectionnement des pas de base et des techniques suivantes, selon le style new jack : hip-hop, popping-boogaloo, house dance, locking, breakdance. Création de chorégraphies et travail de l'improvisation.

Atelier breakdance : découverte de l'histoire du hip-hop, apprentissage de la technique (acrobaties et figures au sol : foot work, power moves, tricks, drops...). Travail chorégraphique, cercle et battle.

Matériel à prévoir : tenue décontractée, baskets propres, genouillères en tissu, bouteilles d'eau.

PROFESSEURS ET HORAIRES

TAÏ / danse debout

8/10 ans Déb / Niv 1 : Mercredi 13h45-14h45 (*)
11/14 ans Déb / Niv 1 : Mercredi 14h45-16h15 (*)

8/10 ans Niv 2 : Vendredi 17h00-18h00
11/14 ans Niv 2 : Vendredi 18h00-19h30
+14 ans Tous niveaux : Vendredi 19h30-21h00

Linécker DONNE / breakdance

8/10 ans Déb : Samedi 10h00-11h00
8/10 ans N1 : Samedi 11h00-12h00

11/14 ans Tous niveaux : Jeudi 17h45-19h15

LIEUX

MJC/Centre Social, salle de Danse

(*) Salle de danse de la Clairière, 56 avenue de la Clairière, Rambouillet

CONDITIONS D'INSCRIPTION

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE A L'INSCRIPTION

- Cotisation : de 99 € à 180 € (jusqu'à 10 ans), 141.90 € à 258 € (pour les 11/14 ans), 158.40 € à 288 € (pour les + 14 ans), selon quotient familial (prévoir avis d'imposition 2016 sur les revenus 2015).

- Adhésion obligatoire : individuelle obligatoire de 13 € ou «famille» 34 € (valable 1 an du 01/09/17 au 31/08/18)

- Réduction : 15% dès la deuxième inscription dans le même foyer fiscal sur l'activité la moins chère.