

# # 16 > 27 AVRIL

# STAGES

## VACANCES DE PRINTEMPS

DÉBUT DES INSCRIPTIONS MARDI 20 MARS

## # DU 16 AU 20 AVRIL

### ENFANTS

**Danse hip-hop | Initiation | prof. Tai**

**7/10 ans | 15H45-17H15 | SALLE DE DANSE | 27,50 à 50 € SELON Q.F.\***

*Les enfants apprendront de courtes séquences de danse faciles à mémoriser, à partir desquelles ils pourront ajouter leurs propres éléments en fonction de leur inspiration.*

*Une approche à la fois technique et créative du New style que les proches pourront découvrir en fin de stage.*

*Tenue à prévoir : des vêtements de sport confortables et des baskets propres.*

**Théâtre | Éveil « Je et jeu » | prof. Constance Maillard**

**4/5 ans | 15H45-16H45 | SALLE DE THÉÂTRE**

**19,25 à 35 € SELON Q.F.\***

*Les enfants travailleront deux matières : le développement de soi et le jeu. Ils exploreront l'espace de « jeu » mais aussi le jeu avec la consigne, l'objet et les autres. Chaque séance débutera par un échauffement du corps et de la voix qui les amènera à s'exprimer, se concentrer et s'intégrer dans le groupe. Un éveil au théâtre qui leur permettra d'improviser et de développer leur imagination, leur voix et leur motricité. À la fin du dernier jour de stage, les proches seront conviés à assister à une présentation.*

**Théâtre | Les émotions | prof. Constance Maillard**

**5/7 ans | 14H-15H30 | SALLE DE THÉÂTRE | 27,50 à 50 € SELON Q.F.\***

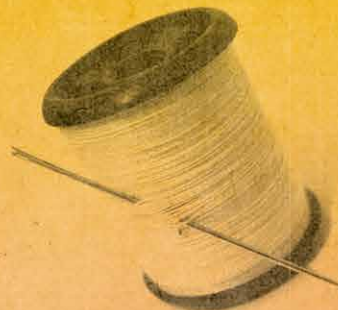
*Les enfants s'exerceront à découvrir, apprivoiser et exprimer les émotions par les mots, le corps, le visage, la voix. La séance débutera par un échauffement ludique qui leur permettra de s'exprimer, se concentrer et s'intégrer dans le groupe. Ils poursuivront leur approche du théâtre par la lecture d'un album à voix haute qui permettra d'enclencher leur sensibilité, leur créativité et les amènera à improviser autour des émotions. À la fin du dernier jour de stage, les proches seront conviés à assister à une présentation.*

**Tricot | Mon petit snood aux trois pompons | prof. Murielle Rabin**

**8/10 ans | 10H-12H | SALLE D'ARTS PLASTIQUES**

**35,75 à 65 € SELON Q.F.\***

*Durant une semaine, votre enfant se familiarisera avec le montage des mailles, du point mousse voire du point envers pour les plus aguerri(e)s. Il pourra confectionner son propre snood ou tour de cou qu'il pourra personnaliser grâce à des pompons, rubans et autres breloques. Un apprentissage du jeu d'aiguilles qui lui demandera patience et créativité.*



## # DU 23 AU 27 AVRIL

### ENFANTS/ADOLESCENTS ET ADULTES

**Couture | Surprise ! | prof. Lydie Lardoux**

**8/11 ans | 14H-16H**

**SALLE COUTURE - PÔLE MARIE-FRANCE FAURE AU 67 RUE DREYFUS  
35,75 à 65 € SELON Q.F.\***

*À l'occasion de la fête des Mères, les enfants confectionneront des cadeaux faits main. Ils pourront laisser libre cours à leur imagination tout en s'initiant à la couture à la main mais aussi à la machine (encadré par le professeur). Patience, précision, concentration et créativité seront les maîtres mots de ce stage, duquel ils repartiront avec deux créations de tissus à offrir.*

*Matériel à prévoir : règle, crayon à papier et gomme, ciseaux papier, boutons fantaisie et rubans.*

**Multimédia | Réalisation et montage d'un film d'animation | prof. Raphaël Guery**

**7/12 ans | 10H30-12H30 | POINT CYB | 35,75 à 65 € SELON Q.F.\***

*Les enfants s'initieront aux logiciels de capture d'image et de montage vidéo. Ils façonneront des personnages à partir de pâte à modeler qu'ils filmeront à l'aide de webcam image par image afin d'obtenir un petit film d'animation... Les enfants auront la possibilité de récupérer leurs petits films sur leurs clés USB.*

**Théâtre intergénérationnel | Tous niveaux, pour petits et grands enfants ! | prof. Axelle Swyngedaw**

**NOUVEAU!**

**À partir de 9 ans | 15H-17H | SALLE DE THÉÂTRE**

**35,75 à 65 € SELON Q.F.\***

*À raison de deux heures par jour, vous allez pouvoir vous initier ou approfondir votre pratique théâtrale. Encadré par une comédienne professionnelle, vous aborderez au travers d'exercices ludiques, le travail de l'acteur dans ses différentes dimensions que sont : le corps, la voix, la respiration, la diction, l'imagination, l'émotion ou encore l'espace scénique. Une semaine durant laquelle enfants, adolescents et adultes apprendront beaucoup les uns des autres. Les inscriptions sont possibles en famille, enfants/parents, oncles/neveux, grands-parents/petits-enfants, ou tout simplement individuellement de 9 à 99 ans !*

# # INFORMATIONS PRATIQUES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AUPRÈS  
DU PÔLE ATELIERS DE PRATIQUES AMATEURS DE  
LA MJC/CS, 32, RUE GAMBETTA 78120 RAMBOUILLET.  
01 30 88 89 04 OU ATELIERS@USINEACHEPEAUX.FR

## TARIFS :

De 0 € à 65 € en fonction de l'activité et selon quotient familial\*+ adhésion individuelle 13 € ou famille 34 €

## NOTA BENE

- l'ouverture des stages est soumise à un nombre minimum de participants ;
- l'annulation d'un stage de votre part n'est possible qu'en cas de force majeure (maladie...). Il vous sera alors retenu 5 € pour frais de gestion de dossier, l'adhésion restant acquise à l'association.

## \*QUOTIENT FAMILIAL (Q.F.)

Calculé à partir de votre revenu brut global et du nombre de personnes au foyer, le quotient familial vous permet de bénéficier de réductions allant de 15 à 45 % sur toutes vos cotisations annuelles et sur les stages. Présentez votre avis d'imposition 2016 sur revenus 2015 à l'accueil du Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs.

## RÉDUCTION « FAMILLE »

À partir d'une deuxième inscription d'un membre d'une même famille (même adresse) durant une même période de stage, vous bénéficiez d'une réduction de 15 % sur la cotisation de stage la moins chère. Les réductions liées au quotient familial ainsi que la réduction deuxième activité s'appliquent.

# # SKATE PARK

# LE SKATE PARK EST OUVERT AUX SKATEURS, ROLLEURS ET TROTTRIDERS DÈS 10 ANS DU LUNDI AU VENDREDI DE 14 H À 19 H. INSCRIPTION À L'ANNÉE OU À LA JOURNÉE (4 €).

# # LUDOTHÈQUE

# L'USINE À JEUX RESTE OUVERTE SUR SES HORAIRES HABITUELS : **MERCREDI ET SAMEDI DE 14 H À 18 H**  
Jeux sur place et possibilité d'emprunter (conditions sur le site [www.usineachepeaux.fr](http://www.usineachepeaux.fr))

## # À NOTER :

- **Samedi 21 avril 18 h-20 h30 : soirée jeux d'improvisation**  
Venez découvrir des jeux d'improvisation originaux tels que « Il était une fois, Petits Meurtres et Faits Divers et Oui seigneur des ténèbres ! »  
*À partir de 15 ans*
- **Samedi 28 avril 18 h-22 h : soirée Jeux de stratégie**  
nous jouons à des grands jeux de stratégie durant cette soirée ! Du Scythe, Agricola, Smallworld et Terra Mystica !  
*À partir de 15 ans • prévoir 7 € pour manger au snack local nombre de places limité, réservation recommandée*



# # ANIMATIONS PENDANT LES VACANCES

# LE FOYER DE L'USINE ACCUEILLE LES JEUNES À PARTIR DE 15 ANS PENDANT LES VACANCES DE PRINTEMPS DU LUNDI AU VENDREDI DE 14 H À 19 H

## # À NOTER :

- **Vendredi 20 avril : après-midi « photos délirantes »** (avec perruques, lunettes, boas, autres accessoires et des chapeaux bien sûr !)
- **Vendredi 27 avril : après-midi Quizz musical**  
*Entrée libre*

