

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !

25 FÉVRIER
> 8 MARS

STAGES

VACANCES D'HIVER

25 FÉVRIER

Formation baby-sitting (10 places)

À partir de 16 ans | 10H-13H ET 14H-17H

FOYER MATIN ET SALLE JAUNE APRÈS-MIDI

GRATUIT HORS ADHÉSION MJC/CS DE 13 €

Futurs « baby-sitters », ce stage vous apporte les informations pratiques et théoriques nécessaires pour la garde d'enfants : les soins et l'hygiène, le développement et le rythme de l'enfant, les activités ludiques, mais aussi la prévention des risques domestiques sans oublier toute la partie administrative qui s'y rapporte : droit du travail, rémunération, chèques emploi services universels, etc.

DU 25 FÉVRIER
AU 1^{ER} MARS

ENFANTS/ADOLESCENTS

Arts plastiques | *Mon théâtre d'ombre*

prof. Geneviève Lequeux

4/6 ans | 10H-11H | SALLE ARTS PLASTIQUES | 22 à 40 € SELON Q.F.*

7/10 ans | 11H-12H30 | SALLE ARTS PLASTIQUES

33 à 60 € SELON Q.F.*

Les enfants commenceront par découvrir ce qu'est une ombre, à travers des exemples picturaux (tableaux clairs obscurs), et en l'expérimentant eux même. Comment elle se crée et se modifie avec une source lumineuse. Ceci les amènera au théâtre d'ombres. Les poèmes de l'album Poèmes d'ombre et de lumière de Hélène Suzzoni seront mis en scène grâce aux décors, personnages et castelet que les enfants auront créés avec différentes techniques, (dessin, découpage, peinture, collage...). À la fin de la 5^e séance, les enfants pourront ainsi jouer les saynètes devant leur famille. Matériel à prévoir : Pour la base du castelet, une cagette en bois (à fruits ou légumes) ou une boîte en carton plus grande qu'une boîte à chaussures. Une blouse ou une vieille chemise.



Batterie | *Initiation* | prof. Marc Gutowski

7/10 ans | 10H-11H30 | GRAND STUDIO | 55 à 100 € SELON Q.F.*

11/14 ans | 11H30-13H | GRAND STUDIO | 55 à 100 € SELON Q.F.*

Les stagiaires, en groupe de 4, découvriront la batterie et d'autres percussions par l'intermédiaire d'exercices ludiques et de jeux collectifs. Ils feront l'apprentissage des techniques de base, des rythmes, de la coordination et un travail d'écoute tout en prenant plaisir. Les parents et les proches pourront assister à une démonstration, une demi-heure avant la fin du dernier jour de stage. Matériel à prévoir : baguettes et balais pour ceux qui en ont déjà.

Danse hip-hop | *Initiation* | prof. Taï

7/10 ans | 10H-11H30 | SALLE DE DANSE | 33 à 60 € SELON Q.F.*

Les enfants apprendront de courtes séquences de danse faciles à mémoriser, à partir desquelles ils pourront ajouter leurs propres éléments en fonction de leur inspiration. Une approche à la fois technique et créative du New style que les proches pourront découvrir en fin de stage. Tenue à prévoir : des vêtements de sport confortables et des baskets propres.

Skate | prof. Romain Spluga

À partir de 8 ans | 11H30-13H | SKATE PARK

33 à 60 € SELON Q.F.*

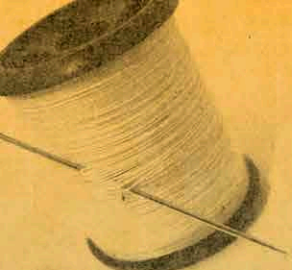
Découverte de la pratique du skate. Apprendre à surmonter son appréhension (descente de modules et premières figures) tout en s'amusant et en créant des liens avec le groupe. Le stage se clôturera par une démonstration. Protections obligatoires. Prêt de matériels possible mais limité.

Trottinette débutants | prof. Antoine Crivelli

À partir de 8 ans | 9H45-11H15

SKATE PARK | 33 à 60 € SELON Q.F.*

Les riders s'initieront à la pratique de la trottinette sur les modules du skate park ou confirmeront leurs acquis. Après un rappel des règles de sécurité, ils apprendront à enchaîner figures et drops en tous genres. Le stage se clôturera sur une démonstration des stagiaires. Protections obligatoires. Prêt de matériels possible mais limité.



DU 4 AU 8 MARS

ENFANTS/ADOLESCENTS

Couture | *Au pays des friandises* | prof. Lydie Lardoux

8/11 ans | 14 H-16 H
SALLE COUTURE - PÔLE MARIE-FRANCE FAURE AU 67 RUE DREYFUS
44 À 80 € SELON Q.F.*

Sur le thème des friandises, les enfants apprendront à manier, les ciseaux, les aiguilles et la machine à coudre. Encadrés par leur professeur, ils développeront avec patience des compétences manuelles et créatives en réalisant un sac en forme de bonbon et un porte-clés à croquer ! **Matériel à prévoir** : règle, crayon papier, gomme, ciseaux pour le papier et un bouton.

Poterie (du mardi au vendredi) *Mon vase personnalisé* | prof. Isabelle Prêhel

4/6 ans | 10 H-11 H | SALLE POTERIE | 17,60 À 32 € SELON Q.F.*

Un stage de quatre jours qui permettra aux plus petits d'expérimenter le modelage, la texture de l'argile et les principales techniques. Ils réaliseront un vase et le personnaliseront par ajout de décors en laissant libre cours à leur imagination. **Matériel à prévoir** : Une blouse ou une vieille chemise.

Poterie (du mardi au vendredi) *Un animal fantastique* | prof. Isabelle Prêhel

6/10 ans | 11 H-12 H 30 | SALLE POTERIE | 26,40 À 48 € SELON Q.F.*

Le modelage permet de passer de ses rêves à la réalité en trois dimensions. Les enfants s'inspireront de documents animaliers, puis ils passeront par l'étape de dessin pour créer leur propre animal fantastique. Les modelages seront réalisés en terre faïence et décorés aux engobes, c'est-à-dire un mélange de terre et de couleurs que l'on utilise sur terre crue. Ce stage offrira un espace d'expérimentation et de créativité et invitera les enfants au partage du savoir, des compétences en favorisant l'expression orale. **Matériel à prévoir** : Une blouse ou une vieille chemise.

Poterie (du mardi au vendredi) *Les fonds océaniques* | prof. Isabelle Prêhel

6/10 ans | 14 H-15 H 30 | SALLE POTERIE | 26,40 À 48 € SELON Q.F.*

Dans un premier temps, les enfants découvriront les océans et leurs habitants à travers des documents, puis ils feront des liens entre ces images et la réalisation de leur projet. Ce stage sera également l'occasion de sensibiliser, de manière ludique, les enfants à la protection des océans. Nous utiliserons la technique du bas-relief par ajout de la matière en terre faïence. Ce stage offrira un espace d'expérimentation et de créativité et invitera les enfants au partage du savoir, des compétences en favorisant l'expression orale. **Matériel à prévoir** : Une blouse ou une vieille chemise.

Yoga little kids | prof. Ingy Ganga

3/5 ans | 16 H15-17 H15 | SALLE DE DANSE | 22 À 40 € SELON Q.F.*

Un éveil corporel ludique avec des postures de yoga choisies pour conter histoires et mimer des animaux. Un moyen de jouer tout en se concentrant. Ensemble, ils dessineront et colorieront également des mandalas avec une approche au ralenti afin de découvrir le plaisir de la lenteur. Ils apprendront à s'approcher d'autres enfants avec douceur et à se détendre en silence ou sur une musique relaxante. Tapis de Yoga fournis. **Tenue souple et petite couverture/plaid à prévoir.**

Yoga Big kids | prof. Ingy Ganga

6/10 ans | 15 H-16 H | SALLE DE DANSE | 22 À 40 € SELON Q.F.*

Guidés par Ingy Ganga, les enfants créeront un enchaînement des postures de Hatha Yoga, avec le retour à une respiration profonde dès que le rythme du cœur s'emballe et termineront par une relaxation. Ensemble, ils dessineront et colorieront également des mandalas avec une approche au ralenti afin de découvrir le plaisir de la lenteur. Autant d'outils qu'ils pourront utiliser ensuite dans leur quotidien, à l'école comme à la maison ! Attention, pour la dernière séance du vendredi changement d'horaires : 17 h 30 à 18 h 30. Les parents sont invités à participer aux quinze dernières minutes de cette dernière séance. Tapis de Yoga fournis. **Tenue souple et petite couverture/plaid à prévoir.**



INFOS PRATIQUES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AUPRÈS DU PÔLE ATELIERS DE PRATIQUES AMATEURS DE LA MJC/CS, 32, RUE GAMBETTA 78120 RAMBOUILLET. 01 30 88 89 04 OU ATELIERS@USINEACHAPEAUX.FR

TARIFS :

De 0 € à 100 € en fonction de l'activité et selon quotient familial*+ adhésion individuelle 13 € ou famille 34 €

NOTA BENE

- l'ouverture des stages est soumise à un nombre minimum de participants ;
- l'annulation d'un stage de votre part n'est possible qu'en cas de force majeure (maladie...). Il vous sera alors retenu 5 € pour frais de gestion de dossier, l'adhésion restant acquise à l'association.

*QUOTIENT FAMILIAL (Q.F.)

Calculé à partir de votre revenu brut global et du nombre de personnes au foyer, le quotient familial vous permet de bénéficier de réductions allant de 15 à 45 % sur toutes vos cotisations annuelles et sur les stages. Présentez votre dernier avis d'imposition à l'accueil du Pôle Ateliers de Pratiques Amateurs.

RÉDUCTION « FAMILLE »

À partir d'une deuxième inscription d'un membre d'une même famille (même adresse) durant une même période de stage, vous bénéficiez d'une réduction de 15 % sur la cotisation de stage la moins chère. Les réductions liées au quotient familial ainsi que la réduction deuxième activité s'appliquent.

HORAIRES DE VACANCES :

ACCUEILS DES ATELIERS ET DU BIJ
Du lundi au vendredi de 14 h à 19 h

FOYER DE L'USINE
Du lundi au vendredi de 14 h à 19 h
programmes et conditions : www.usineachapeaux.fr

LUDOTHÈQUE L'USINE À JEUX
Ouverture mercredi 27 février et 6 mars et samedi 2 et 9 mars de 14 h à 18 h

SKATE PARK
1^{er} semaine : ouverture publique mardi 26 et jeudi 28 de 15 h à 18 h 45
2^e semaine : ouvert du lundi 4 au vendredi 8 de 15 h à 18 h