

A partir de 16 ans.

# DANSE AFRICAINNE



## DESCRIPTION DE L'ACTIVITE

Au cours de cet atelier, vous développerez la prise de conscience de votre corps et de l'espace, le contact à l'intérieur du groupe et la relation avec la musique.

Vous effectuerez des exercices portés sur le centrage, l'équilibre, la latéralisation et la pesanteur, l'apprentissage des postures, des rythmes, des mouvements (pas, gestes, synchronisation et déplacements).

Travail chorégraphique tout au long de l'année.

**Matériel à prévoir :** tenue africaine « d'ensemble » pour les représentations.

## PROFESSEUR ET HORAIRES

Jean LOULENDO

+ 16 ans Débutants : Jeudi 18h30-20h00

+ 16 ans Avancés : Jeudi 20h00-21h30

## LIEU

Salle de Danse de la Louvière, 48 avenue du Muguet, Rambouillet

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

### CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE A L'INSCRIPTION

- Cotisation : de 158.40 € à 288 € selon quotient familial (prévoir avis d'imposition 2016 sur les revenus 2015).
- Adhésion obligatoire : individuelle obligatoire de 13 € ou «famille» 34 € (valable 1 an du 01/09/17 au 31/08/18).
- Réduction : 15% dès la deuxième inscription dans le même foyer fiscal sur l'activité la moins chère.